

Turma/Grupo

4º Ano

Data de recolha dos dados

02/05/2014

Nome Comum

Fotografia/ Desenho

Alho-francês



Época do ano

Semear a partir de fevereiro.

Influência da luz

O alho-francês necessita de luz solar direta pelo menos algumas horas por dia.

Influência da água

O solo deve estar húmido, não necessitando ficar encharcado.

Características

- Cor: branca (parte subterrânea) e verde (folhas).
- Formado por um longo cilindro de folhas encaixadas umas nas outras.
- Apresenta geralmente cerca de 50 cm de comprimento e 4 cm de diâmetro.
- Ostenta um agradável e aromático sabor.

Utilização

O alho-francês é utilizado:

- na culinária (sopas, guisados, gratinados e tartes);
- numa vertente lúdica (associa-se aos festejos de S. João, no Porto, onde é usado para "martelar" as cabeças dos mais desprevenidos!).

Curiosidades

O alho-francês teve a sua origem na Ásia Central. Começou por ser utilizado pelos antigos egípcios, gregos e romanos que depois o levaram para diversas partes da Europa. No País de Gales é um dos símbolos nacionais, fazendo parte dos rituais do dia de São David, altura em que é tradição os galeses usarem a planta como ornamento estético.