

COVID-19

CRIANÇAS PEQUENAS

FALAR COM AS CRIANÇAS



Colocando-se ao seu nível para as olhar nos olhos, utilize palavras que elas compreendam e use um tom calmo e seguro

#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

CRIANÇAS ATÉ AOS 3 ANOS

Não têm a capacidade de entender o que se passa à escala dos adultos e reagem ao stress sobretudo através do corpo e do comportamento, como por exemplo dificuldades alimentares e do sono, choro e birras

O SEU BEM-ESTAR DEPENDE DA RELAÇÃO COM OS SEUS CUIDADORES



AS CRIANÇAS ESTÃO BEM QUANDO OS ADULTOS SE SENTEM BEM

#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

CRIANÇAS DOS 4 AOS 6 ANOS

Têm tendência para tentar compreender as causas de stresse de forma mágica com **recurso ao exagero, à imaginação e à repetição** uma vez que a fantasia é protetora em relação a uma realidade com a qual não conseguem lidar



**A FRUSTRAÇÃO E O MEDO PODEM
MANIFESTAR-SE ATRAVÉS DE MAIOR
IRRITABILIDADE E COMPORTAMENTOS
REGRESSIVOS**

#SEJAUAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

CRIANÇAS DOS 7 AOS 12 ANOS

São orientadas pela noção de justiça, dotadas de uma compreensão mais racional e operatória do mundo e motivadas para a construção de projetos e para o cumprimento de tarefas

**AS PREOCUPAÇÕES PODEM
TRADUZIR-SE EM DISTRAÇÃO E
DIFICULDADES DE CONCENTRAÇÃO,
IRRITABILIDADE, SENTIMENTOS DE
CULPA OU COMPORTAMENTOS
REGRESSIVOS**



#SEJAUAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

