



<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>03-07-2023</b>
SOPA	Abóbora e Repolho	
PEIXE	Barrinhas de Pescada com Arroz e Salada <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12</sup>	
VEGETARIANO	Arroz à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>04-07-2023</b>
SOPA	Espinafres	
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Legumes <sup>1,3,6,12</sup>	
VEGETARIANO	Rancho à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>05-07-2023</b>
SOPA	Batata-doce e Acelgas	
PEIXE	Lombinhos de Fogonero com Arroz e Legumes <sup>4,12</sup>	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>06-07-2023</b>
SOPA	Canja <sup>1,3,12</sup>	
CARNE	Frango Assado com Massa e Salada <sup>1,3,12</sup>	
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>07-07-2023</b>
SOPA	Creme de Ervilhas	
PEIXE	Arroz de Atum e Legumes <sup>1,3,6,12</sup>	
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz <sup>12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

