











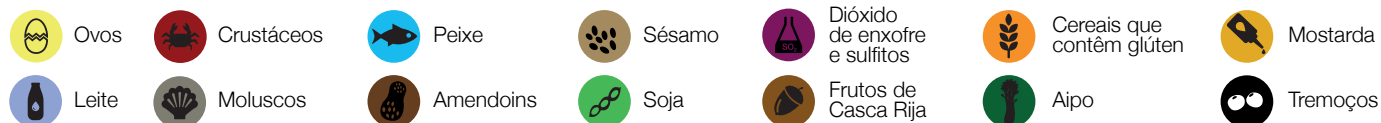
BERÇÁRIO 1

SEMANA 1

DIA	PRATO	EMENTA
	LANCHE MANHÃ	Fruta cozida ou Sumo
2 ^a feira	SOPA	Puré de Abóbora e Feijão Verde com Peru / Fogonero*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta cozida ou Sumo de Pêra
3 ^a feira	SOPA	Puré de cenoura e Alface com Frango / Perca
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta Cozida
4 ^a feira	SOPA	Puré de Batata-doce e Alho francês com Borrego / Pescada*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta cozida ou Sumo de Pêra
5 ^a feira	SOPA	Puré de Brócolos e Couve-flor com Peru / Fogonero*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta Cozida ou Sumo de Maçã
6 ^a feira	SOPA	Nabo e Feijão-verde com Coelho / Pescada*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea ou Papa de Aveia  











Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



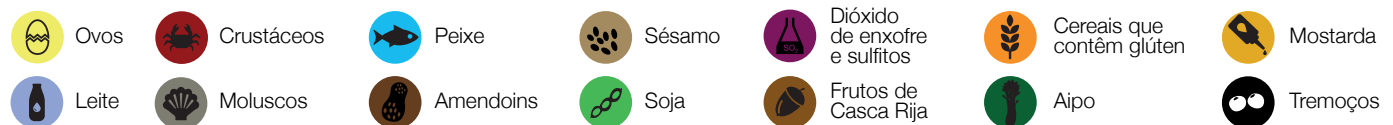
BERÇÁRIO 1

SEMANA 2

DIA	PRATO	EMENTA
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo
2 ^a feira	SOPA	Puré de couve flor com Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo de Pêra
3 ^a feira	SOPA	Puré de Alho-francês com Abóbora e Borrego / Abrótea*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta Cozida
4 ^a feira	SOPA	Puré de Feijão-verde e Cenoura com Coelho
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo de Pêra
5 ^a feira	SOPA	Puré de Pimpinela e Couve-flor com Perú / Pescada*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta Cozida ou Sumo de Maçã
6 ^a feira	SOPA	Puré de Nabo e Alface com Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea ou Papa de Aveia  











Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alergénios que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



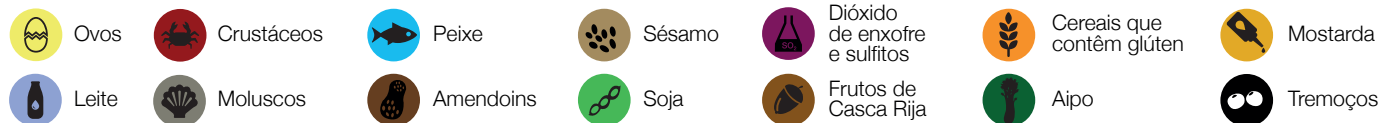
BERÇÁRIO 1

SEMANA 3

DIA	PRATO	EMENTA
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo
2 ^a feira	SOPA	Puré de Cenoura com Alface com Borrego/Perca*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo de Pêra
3 ^a feira	SOPA	Puré de Abóbora com Feijão-verde e Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta Cozida
4 ^a feira	SOPA	Puré de Brócolos e Couve-flor com Coelho/Pescada
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo de Pêra
5 ^a feira	SOPA	Puré de Cenoura e Alface com Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta Cozida ou Sumo de Maçã
6 ^a feira	SOPA	Puré de Pimpinela e Feijão Verde com Perú/Fogonero
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea ou Papa de Aveia  











Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) n.º 1169/2011 existem 14 alergénios que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



BERÇÁRIO 1

SEMANA 4

DIA	PRATO	EMENTA
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo
2 ^a feira	SOPA	Puré de Nabo e Cenoura e Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo de Pêra
3 ^a feira	SOPA	Puré de Abóbora com Feijão-verde e Coelho/Pescada*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta Cozida
4 ^a feira	SOPA	Puré de Cenoura com Couve-flor e Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta cozida ou Sumo de Pêra
5 ^a feira	SOPA	Puré de Courgetes com Alho-francês com Borrego/Abrótea
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea  
LANCHE MANHÃ		Fruta Cozida ou Sumo de Maçã
6 ^a feira	SOPA	Puré de Pimpinela com Brócolos e Perú
	SOBREMESA	Fruta Cozida
LANCHE TARDE		Farinha Láctea ou Papa de Aveia  











Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alergénios que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.



BERÇÁRIO 1

SEMANA 5

DIA	PRATO	EMENTA
	LANCHE MANHÃ	Fruta cozida ou Sumo
2 ^a feira	SOPA	Puré de Nabo e Feijão-verde com Coelho/Pescada*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta cozida ou Sumo de Pêra
3 ^a feira	SOPA	Puré de Couve-flor e Brócolos com Perú
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta Cozida
4 ^a feira	SOPA	Puré de Batata-doce e Alho-francês com Borrego/Solha*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta cozida ou Sumo de Pêra
5 ^a feira	SOPA	Puré de Cenoura e Alface com Frango
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea  
	LANCHE MANHÃ	Fruta Cozida ou Sumo de Maçã
6 ^a feira	SOPA	Puré de Abóbora e Feijão-verde com Perú/ Perca*
	SOBREMESA	Fruta Cozida
	LANCHE TARDE	Farinha Láctea ou Papa de Aveia  

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos * Peixe ou carne segundo as introduções alimentares do bebé.

De acordo com o Regulamento (UE) nº1169/2011 existem 14 alérgenos que podem estar presentes nos alimentos que consumimos.

