



# O ESCUDO PROTETOR CONTRA O REI VÍRUS

Uma história para explicar às crianças o que está acontecendo



Lic. Guadalupe del Canto  
Psicóloga perinatal e especialista em desafios reprodutivos



Era uma vez um rei muito fedorento chamado Vírus, que vivia escondido em qualquer lugar do mundo.



Este rei tinha muita vontade de expandir seu reino.

Então um dia, saiu para conquistar outros reinos. Pegou um avião e ao aterrissar em cada cidade começou a empestar a todo mundo, a todo o planeta.



Em cada lugar que o Vírus chegava, muitas pessoas adoeciam gripadas.



Por sorte, havia  
médicos que cuidavam  
dos doentes!

Quando alguém adoecia, lhe pediam que ficasse em casa, rodeado de muito amor e com toda a sua família, até que se sentisse melhor. Era a forma de não contagiar.



Para vencer o rei vírus, decidiram fechar creches, jardins e escolas.

As crianças ficaram muito tristes porque queriam estar com seus amigos, brincar e aprender.





Então, uma ideia superpoderosa  
surgiu para ajudar os médicos:  
**O ESCUDO PROTETOR!**

Assim as crianças poderiam seguir brincando  
juntas sem se contagiarem com a gripe.



O escudo protetor que criaram  
era ativado seguindo 4 passos:



1

Dedos abraçados,  
com água e sabão!



# 2 Mãos com álcool gel. Clap, clap, clap!



3

Cumprimentar as  
pessoas de longe!



4

Ao tossir, cobrir a boca e o nariz com o braço.



**1, 2, 3, 4...**

**ESCUDO PROTETOR ATIVADO!**



E foi assim que as crianças conseguiram afastar o rei Vírus e voltaram a se divertir juntas.

## QUER ATIVAR O ESCUDO PROTETOR?



# COMECE A PRATICAR EM SUA CASA!



Fonte: Salud Mental Perinata