

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 03 a 06 de setembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 09 a 13 de setembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 16 a 20 de setembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Líquido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 23 a 27 de setembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 30 a 04 de outubro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 07 a 11 de outubro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Líquido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 14 a 18 de outubro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 21 a 25 de outubro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 28 de outubro a 01 de novembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 04 a 08 de novembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 11 a 15 de novembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 18 a 22 de novembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Líquido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 25 a 29 de novembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 02 a 06 dezembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 09 a 13 dezembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Líquido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 16 a 20 de dezembro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

