



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****15-03-2021**

SOPA Sopa de Legumes

PEIXE Barrinhas de Pescada, Arroz de cenoura e Salada ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**16-03-2021**

SOPA Abóbora e Alho-francês

CARNE Macarronada de Carnes e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**17-03-2021**SOPA Canja ^{1,3,6,12}PEIXE Omelete de Chouriço, Arroz branco e Salada ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**18-03-2021**

SOPA Acelgas

CARNE Lasanha de Carne e Salada ^{1,3,6,7,9,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**19-03-2021**

SOPA Creme de Cenoura

PEIXE Arroz de Atum e Legumes ^{4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.