

ANO LETIVO 2022/23

HORÁRIO 3.º Ano

Professora Titular de Turma – Helena Campos

ATIVIDADES CURRICULARES

segunda-feira			terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Hora	Atividade	Sala	Atividade	Sala	Atividade	Sala	Atividade	Sala	Atividade	Sala
8:10 9:10	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular EMD	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12
9:10 10:10	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular TIC	1.2	Aula Curricular EMD	1.12
10:10 10:40	INTERVALO									
10:40 11:40	Aula Curricular INGLÊS	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12
11:40 12:10	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular	1.12
12:10 13:10	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular EFM	Gin.	Aula Curricular	1.12	Aula Curricular INGLÊS	1.12	Aula Curricular	1.12

ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO

segunda-feira			terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Hora	Atividade	Sala	Atividade	Sala	Atividade	Sala	Atividade	Sala	Atividade	Sala
13:10 14:10	ALMOÇO									
14:10 15:10	MA	1.11	TIC	1.2	Estudo	1.12	Estudo	1.12	Projeto	1.1
15:10 16:10	Estudo	1.12	Estudo	1.12	EFM	Gin.	Projeto	1.12	Inglês	1.13
16:10 16:40	INTERVALO									
16:40 17:40	EFM (Natação)	Pisc	EX.PL.	1.12	OTL	1.12	OTL	1.12	OTL	1.13
17:40 18:10			OTL	1.12						

LEGENDA: EFM – Expressão Físico Motora; EMD – Expressão Musical Dramática; TIC – Tecnologias de Informação e Comunicação; EX. PL. – Expressão Plástica; MA- Modalidades Artísticas; OTL – Ocupação Tempos Livres; Projeto: Prevenção Rodoviária / Eco escolas / Baú de Leitura / Prevenção de Riscos/Natação.

Nota: O horário poderá sofrer alterações.

Entrada em Vigor: 09/09/22

O Presidente do Conselho Executivo
