



<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>04-04-2022</b>
SOPA	Sopa de Legumes	
PEIXE	Pastéis de Bacalhau, Arroz de cenoura e Salada <sup>1,3,4,7,8,12</sup>	
VEGETARIANO	Arroz de Brócolos e Cogumelos <sup>12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>05-04-2022</b>
SOPA	Creme de Abóbora	
CARNE	Frango Assado, Massa e Legumes <sup>1,3,12</sup>	
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>06-04-2022</b>
SOPA	Alho-francês e Batata-doce	
PEIXE	Arroz de Peixe (Lombo Escamudo) e Salada <sup>4,12</sup>	
VEGETARIANO	Feijoadinha à Vegetariana com Arroz <sup>12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>07-04-2022</b>
SOPA	Espinafres	
CARNE	Cotovelinhos à Bolonhesa e Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>	
VEGETARIANO	Cotovelinhos à Bolonhesa (Soja) e Legumes <sup>1,3,6,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos