



## AGRICULTURA BIOLÓGICA

**A agricultura dos nossos dias é uma enorme fonte de poluição da água, do solo e do ar por causa de práticas inadequadas, como o uso desordenado e exagerado de produtos químicos nocivos para o ambiente.**

**Na agricultura biológica procede-se de modo a não prejudicar o ambiente. Não são usados pesticidas e herbicidas de síntese e os fertilizantes aproveitados são naturais, procedentes da compostagem de resíduos orgânicos.**

**Para produzir alimentos com qualidade na agricultura biológica, é preciso ter em conta a manutenção da diversidade das culturas, a seleção adequada das plantas a cultivar e a sua rotação, considerando as condições da região e do terreno. Por sua vez, a qualidade do solo é fundamental para a saúde das plantas, sendo os seres vivos lá existentes bons fertilizantes e auxiliares necessários no combate de pragas e doenças.**

**A agricultura biológica encaixa-se no desenvolvimento sustentável do**

# *AGRICULTURA BIOLÓGICA*



**nosso Planeta, mantendo os ecossistemas saudáveis, tendo em conta a qualidade de vida das gerações atuais e futuras.**

**Um ecossistema equilibrado possui mecanismos de autonomia e controle capazes de resistir a situações de pragas e doenças.**

**A melhor forma de prevenir pragas e doenças na agricultura biológica consiste na conservação do equilíbrio do ecossistema agrícola.**

**Um ecossistema agrícola em equilíbrio permite a existência abundante e diversa de seres vivos que controlam as pragas e as doenças das hortas e pomares.**

**Numa horta biológica procede-se a uma vigilância regular; há conhecimento das doenças, pragas e auxiliares mais comuns e faz-se a seleção das culturas intercalares que devem ser eficazes na prevenção de certas pragas e doenças. Há diferentes métodos de luta físicos, biológicos e químicos que não afetam negativamente o ecossistema.**



## PLANIFICAÇÃO DA HORTA BIOLÓGICA

### **1ª ETAPA**

#### **LOCALIZAÇÃO**

**O local adequado para o cultivo das plantas hortícolas deve ser um terreno plano ou pouco inclinado, com boa claridade e voltado para nascente. Deve ter disponibilidade de água, para as regas, e boa drenagem.**

### **2ª ETAPA**

#### **FERRAMENTAS**

**É necessário ter alguns utensílios para a preparação do terreno e plantação das plantas hortícolas: enxada para cavar e revolver a terra; regador ou mangueira para regar a horta; ancinho para nivelar o terreno, remover torrões, pedaços de pedra e outros objetos; sacho para abrir pequenas covas, sachar e afofar a terra, e carrinho de mão, balde ou cesto para transportar terra, adubos e ferramentas.**



## **3ª ETAPA**

### **PREPARAÇÃO DO TERRENO**

**Antes de começar a construir os canteiros, o terreno deve ser limpo, com apoio de algumas ferramentas como enxada, ancinho, balde ou carrinho de mão:**

- ❖ **Inicia-se a demarcação dos canteiros com auxílio de estacas e fios.**
- ❖ **Usando a enxada, revira-se o solo a uns quinze centímetros de profundidade.**
- ❖ **Com o ancinho, desfazem-se os torrões, nivelando o terreno e retirando pedras e outros objetos.**
- ❖ **Se o solo necessitar de correção, utiliza-se cal hidratada ou serragem.**

## **4ª ETAPA**

### **ADUBAÇÃO DOS CANTEIROS (COMPOSTAGEM)**

**A compostagem é um processo executado por microrganismos que modificam a matéria orgânica em fertilizante natural de enorme qualidade. O**

# *AGRICULTURA BIOLÓGICA*



**composto fornece ao solo os nutrientes que as plantas precisam para viver.**

**Com resíduos vegetais e animais procede-se à compostagem, transformando-os em adubo orgânico ou húmus, também conhecido por composto. Esse composto deve ser elaborado ou colocado na horta para depois ser usado nos canteiros.**

**Há várias formas de fazer o composto. Podem-se usar restos e cascas de legumes e frutas, borras de café, arroz, massa e cereais, cascas de ovos esmagadas, folhas e sacos de chá, restos de pão e comida cozinhada (pouco e sem restos de carnes, peixes, ossos e espinhas), feno e palha, aparas de madeira e serradura, aparas de relva, erva seca, folhas secas, ramos pequenos e, em pouca quantidade, cinzas de madeira papel e cartão.**

**Para que o composto se forme, é necessário colocar os materiais no compostor em várias camadas, intercalando materiais secos, como folhas e ramos, com materiais húmidos, como restos de comida e resíduos verdes.**



## **Devemos controlar regularmente a compostagem:**

- ❖ **Caso surjam minhocas, bichos da conta ou caracóis: são animais importantes porque transformam rapidamente os resíduos orgânicos em adubo.**
- ❖ **Se a mistura estiver seca, deve-se juntar água, o composto deve estar húmido (sem exagero: húmido mas não submergido).**
- ❖ **Caso apareçam roedores e moscas, é sinal de restos de carnes e peixe descobertos na pilha, devem ser bem tapados com folhas secas, serradura ou palha.**
- ❖ **Se largar cheiro a amónia ou a ovos podres, convêm juntar folhas secas, revolver e misturar palha, serradura ou bocados de papel.**
- ❖ **Se a mistura não aquece, deve-se misturar mais os verdes com os secos e tornar a humedecê-la.**
- ❖ **Ver vapores é bom, é sinal do composto a “cozinhar”.**
- ❖ **Se o volume está baixo, é sinal que os resíduos orgânicos estão a ser transformados em adubo natural.**
- ❖ **Caso o composto cheire a terra e esteja desfeito (transformado) significa que está pronto para fertilizar as plantas.**



## **5ª ETAPA**

### **ESCOLHA DAS PLANTAS**

**Deve recorrer-se a um leque diversificado de culturas e ter em conta o período de vida das plantas escolhidas.**

**Com algumas plantas procede-se à sementeira direta, em local definitivo, mas noutros casos usam-se viveiros, para depois transplantá-las.**

**O espaçamento na linha e na entrelinha varia de acordo com a planta.**

## **6ª ETAPA**

### **COMO CUIDAR DA HORTA**

**Regar a horta regularmente.**

**Para evitar o aparecimento de fungos, o solo não deve ficar encharcado.**

**Os espaços devem manter-se sempre limpos. Deve-se retirar frequentemente as sujidades e as ervas daninhas com a mão.**

**Depois de cada colheita, repõe-se o composto, para garantir a qualidade da terra e dos alimentos a produzir.**



## SEMENTEIRA À COLHEITA

PLANTAS HORTÍCOLAS E AROMÁTICAS	ÉPOCA DE SEMENTEIRA	TEMPO DE GERMINAÇÃO (EM DIAS)	PERÍODO DE TEMPO APROXIMADO ATÉ À COLHEITA (EM DIAS)	COMPASSO DE PLANTAÇÃO (DISTANCIA NO REGO E ENTRE OS REGOS (CM))
Abóboras	Abril a junho	10	60 a 90	100 - 150
Alfices	Janeiro a junho	10	60 a 80	25 - 30
Alho	Outubro a fevereiro	-	Mais de 120	10 - 20
Beterrabas	Março a maio	15	Mais de 120	25 - 40
Cebolas	Fevereiro a maio	15	Mais de 180	10 - 20
Cenouras	Janeiro a maio	20	Mais de 80	10 - 30
Couves	Março a setembro	8	Mais de 120	40 - 60
Couve-flor	Abril a junho	10	75 a 125	40 - 80
Ervilhas	Fevereiro a abril	20	110 a 130	40 - 50
Espinafres	Fevereiro a outubro	10	75 a 90	45 - 30
Favas	Janeiro a abril	8	Mais de 90	10 - 40
Feijão-verde	Abril a agosto	10	Mais de 90	5 - 40
Hortelã	Março a junho	15	Mais de 60	30 - 40
Melancia	Março a maio	10	75 a 110	100 - 150
Melões	Abril a junho	10	90 a 110	40 - 80
Nabo	Janeiro a setembro	8 - 10	Mais de 45	5 - 20
Pepinos	Março a junho	10	90	100 - 110
Pimentos	Fevereiro a abril	15	60 a 100	40 - 50
Orégão	Março a agosto	15	120	10 - 40
Rabanetes	Abril a junho	12	Mais de 45	30 - 40
Salsa	Março a agosto	25	Mais de 30	1 - 25
Segurelha	Março a maio	15	Mais de 120	5 - 20
Tomates	Fevereiro a maio	15	90	80 - 100
Tomilho	Março a maio	15	180	10 - 30