


**SEGUNDA – FEIRA****08-02-2021**

SOPA	Creme de Cenoura
PRATO	Estufado de Curgete, Cenoura, Repolho e Milho-doce com Arroz <sup>12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****09-02-2021**

SOPA	Agrião e Feijão-catarino
PRATO	Esparguete à bolonhesa (soja) e Salada <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****10-02-2021**

SOPA	Batata-doce e Acelgas
PRATO	Saladina Russa de Cogumelos <sup>3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****11-02-2021**

SOPA	Espinafres e Grão-de-bico
PRATO	Ovos Mexidos Simples com Arroz de Tomate <sup>1,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA – FEIRA****12-02-2021**

SOPA	Abóbora e Nabo
PRATO	Massa à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



# Ementa

## ★ CARNAVAL ★



### QUINTA – FEIRA

**18-02-2021**

SOPA	Creme de Ervilhas
PRATO	Massa de Cogumelos, Pimentos, Brócolos e Cenoura <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

### SEXTA – FEIRA

**19-02-2021**

SOPA	Cenoura e Alho-francês
PRATO	Pataniscas de Legumes com Arroz Primavera <sup>1,3,7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.