

## Atividade CK1 · Como podemos prevenir o contágio?

- 1** Com pequenos gestos diários podemos prevenir que o vírus se espalhe. Faz a correspondência entre as duas colunas para obteres afirmações verdadeiras:

Lavar as mãos

Tossir com etiqueta

Partilhar comida

Pode prevenir a disseminação de vírus

Com água e sabão ou utilizar produtos de base alcoólica

É fazê-lo para o antebraço ou para um lenço que a seguir deitamos no lixo

Várias vezes ao dia

Não é um comportamento seguro e devemos evitar

- 2** Assinala com V as afirmações verdadeiras e F as afirmações falsas.

A correta higienização das mãos é...

- 1 • A medida mais simples e económica para a prevenção da transmissão de infeções
- 2 • Ao lavar as mãos, para além do sabão, utilizar sempre água corrente
- 3 • Lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução de base alcoólica
- 4 • Uma medida importante para evitar que fiques infetado
- 5 • Um exagero e não previne nada
- 6 • Colocar as mãos num secador de mãos

