

Turma/Grupo	2º ano	Data de recolha dos dados	<u>24 / 01 /2014</u>
-------------	--------	---------------------------	----------------------

Nome Comum	Fotografia/ Desenho
<p>Marcela</p> <p>A marcela é uma planta medicinal em forma de arbusto que possui pequenas flores amarelas que pode ser utilizada como remédio caseiro para acalmar. Também é conhecida popularmente por Erva-dos-soldados, Camomila nacional, Marcela-do-campo e Milfolhada. Seu nome científico é <i>Achyrocline satureioides</i>.</p>	

Época do ano	Anual
---------------------	-------

Influência da luz	Gosta de luminosidade e de climas temperados.
--------------------------	---

Influência da água	Não necessita de muita água e dá-se quase em todos os tipos de solo.
---------------------------	--

Características	Erva anual, monóica, ramificada, de até 1,5 m de altura, coberta de pilosidades brancas. Folhas alternas, inteiras, sésseis, lineares e lanceoladas, de até 12 cm de comprimento por 1,8 cm de largura. Capítulos com dois tipos de flores, reunidos em panícula corimbosa. Flores amarelo-douradas, as centrais hermafroditas, de corola tubulosa, em número de uma a duas e as flores marginais, quatro ou cinco, femininas, de corola filiforme; papus branco. Fruto do tipo aquênio, glabro, pardo.
------------------------	---

Utilização	Usada para combater a Azia, cálculo biliar, dor de cabeça, cólicas intestinais, contrações musculares bruscas, contusões, desordens menstruais, diarreias, disenteria, disfunções gástricas e digestivas, dor de estômago, má digestão, pele e cabelos delicados, nervosismo, resfriado, retenção de líquidos, reumatismo, suores fétidos nos pés, icterícia, colesterol alto.
-------------------	--

Curiosidades	Suas flores secas são utilizadas em muitas regiões para o preenchimento de travesseiros e acolchoados.
---------------------	--

Modo de uso da Macela	<p>Partes utilizadas: flores.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chá de marcela: 10 g de flores para 1 xícara de água, de 3 a 4 vezes ao dia. • Aromatizante: Travesseiros preenchidos com as flores de marcela favorecem o sono.
------------------------------	---