

Ementa da semana de 19 a 23 de fevereiro de 2024 - Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
19/02/2024	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Bife de peru com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura estufada</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
20/02/2024	3ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Filete de espada com arroz, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com feijão, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>laranja</i>
21/02/2024	4ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura (milho doce e cenoura)</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
22/02/2024	5ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de ervilha</i>
		PRATO	<i>Atum de escabeche com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com omelete, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
23/02/2024	6ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Filete de pescada com arroz, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)