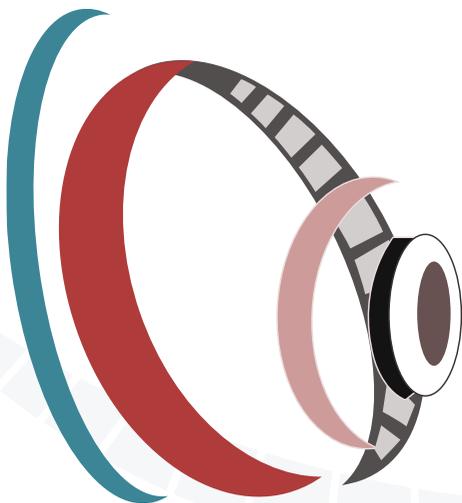




REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL



## Projeto:

Aprender com o cinema

Tema / Problemática a desenvolver:

Confiança

## Público-alvo:

Pré-escolar, 1.º, 2.º Ciclo

## Período de intervenção:

Ano letivo 2014/15 – 1.º Período

# CONFIANÇA

A palavra confiança significa com+fé. Quem confia deposita, acredita, investe, relaciona-se e entrega-se.

A confiança é o sentimento de segurança ou a firme convicção que alguém tem relativamente a outra pessoa ou a algo. Trata-se também do orgulho de si próprio e de uma característica que permite levar a cabo situações por regra mais difíceis. Por exemplo: “Esta pessoa não me inspira confiança nenhuma. Por outro lado, a confiança prende-se com a familiaridade na forma de tratamento: “Como se atreve a falar-me dessa forma? Nunca lhe dei confiança para isso!”.

A confiança pode ser reforçada ou debilitada mediante as ações da outra pessoa. Por exemplo, se na escola um colega ajudar o outro, a confiança acabará por ser fortalecida; ao contrário, a confiança ver-se-á traída e, no futuro, o mais provável é que o colega não volte a agir da mesma forma.

A criança que confia em si e na família tem mais abertura e autoestima. Acreditando em si, na família, nos amigos, o jovem enfrenta com mais facilidade uma dificuldade, faz alianças, e os seus conflitos são superados naturalmente.

Quando alguém confia no outro, está convencido de que consegue prever as ações e os comportamentos deste. A confiança vem, portanto, simplificar as relações sociais. No mundo onde tudo acontece rapidamente e há carência de lealdade e sinceridade, cultivar esta habilidade é um bem precioso.