

EMENTA III - 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 16 a 20 de setembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	logurte Líquido + Bolacha ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da tarde	logurte + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}



EMENTA I - 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 23 a 27 de setembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Sólido + Bolacha Maria ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quinta Lanche da tarde	Leite + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	iogurte + Bolacha de água e sal ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 30 a 04 de outubro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten, 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA III - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 07 a 11 de outubro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Líquido + Bolacha ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da tarde	iogurte + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 14 a 18 de outubro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Sólido + Bolacha Maria ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quinta Lanche da tarde	Leite + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	iogurte + Bolacha de água e sal ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA II - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 21 a 25 de outubro de 2024

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA III - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 28 de outubro a 01 de novembro de 2024

Segunda
Lanche da
manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça
Lanche da
manhã Iogurte + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta
Lanche da
manhã Pão com Manteiga +
Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta
Lanche da
manhã Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}

Sexta
Lanche da
manhã

Feriado

Lanche da Tarde

Segunda
Lanche da
tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Terça
Lanche da
tarde Leite + Pão com
manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta
Lanche da
tarde Leite e Pão com
Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta
Lanche da
tarde Iogurte + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta
Lanche da
tarde

F

Feriado

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 04 a 08 de novembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Sólido + Bolacha Maria ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quinta Lanche da tarde	Leite + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	iogurte + Bolacha de água e sal ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 11 a 15 de novembro de 2024

Segunda	
Lanche da manhã	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça	
Lanche da manhã	iogurte + Cereais Tipo Muesli ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta	
Lanche da manhã	Leite + Pão com Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta	
Lanche da manhã	Leite + Pão com manteiga ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Sexta	
Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda	
Lanche da tarde	Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Terça	
Lanche da tarde	Leite + Pão com queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta	
Lanche da tarde	Leite + Pão com Alface ^{1,7,8}
Quinta	
Lanche da tarde	Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Sexta	
Lanche da tarde	iogurte + Bolacha Maria ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA III - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 18 a 22 de novembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Líquido + Bolacha ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da tarde	iogurte + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 25 a 29 de novembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Sólido + Bolacha Maria ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quinta Lanche da tarde	Leite + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	iogurte + Bolacha de água e sal ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 02 a 06 dezembro de 2024

- Segunda
Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
- Terça
Lanche da manhã Iogurte + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}
- Quarta
Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
- Quinta
Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}
- Sexta
Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

- Segunda
Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}
- Terça
Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
- Quarta
Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}
- Quinta
Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
- Sexta
Lanche da tarde Iogurte + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

EMENTA III - 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 09 a 13 dezembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Líquido + Bolacha ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite e Pão com Queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da tarde	iogurte + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 16 a 20 de dezembro de 2024

Segunda Lanche da manhã	Leite + Pão com manteiga ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Terça Lanche da manhã	iogurte Sólido + Bolacha Maria ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quarta Lanche da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quinta Lanche da manhã	Leite + Cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}
Sexta Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda Lanche da tarde	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Terça Lanche da tarde	Leite + Pão com queijo ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Quarta Lanche da tarde	Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker ^{1,3,5,6,7,8,11,12}
Quinta Lanche da tarde	Leite + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta Lanche da tarde	iogurte + Bolacha de água e sal ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.