



# Itaú Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****01-03-2021**

SOPA	Espinafres
PRATO	Macarronada à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****02-03-2021**

SOPA	Alho-francês e Abóbora
PRATO	Arroz de Cogumelos, Feijão-encarnado e Brócolos <sup>12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****03-03-2021**

SOPA	Creme de Ervilhas
PRATO	Cotovelinhos à Bolonhesa (Soja) e Legumes <sup>1,3,6,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****04-03-2021**

SOPA	Cenoura e Acelgas
PRATO	Pataniscas de Legumes, Arroz de tomate e Salada <sup>1,3,7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA – FEIRA****05-03-2021**

SOPA	Feijão-verde
PRATO	Ovos Mexidos, Massa e Legumes <sup>1,3,7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA – FEIRA****08-03-2021**

SOPA	Sopa de Legumes
PRATO	Arroz de Ervilhas, Milho-doce, Curgete e Cenoura <sup>12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****09-03-2021**

SOPA	Espinafres e Grão-de-bico
PRATO	Massa de Grão-de-bico, Repolho e Pimentos <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****10-03-2021**

SOPA	Abóbora e Repolho
PRATO	Cogumelos Salteados com Legumes <sup>12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****11-03-2021**

SOPA	Cenoura e Nabo
PRATO	Jardineira de Feijão-encarnado e Arroz <sup>12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA – FEIRA****12-03-2021**

SOPA	Batata-doce e Alho-francês
PRATO	Salada de Ovo com Couscous e Legumes <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.