

**ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA COM PRÉ-ESCOLAR E CRECHE DO PORTO MONIZ**  
**Ano letivo 2023/2024**

***Ementa da semana de 15 a 16 de fevereiro 2024 - Edifício Sede***

<b>Data</b>	<b>Dia da Semana</b>	<b>Ementa</b>	
15/02/2024	5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	<i>Creme de abóbora</i>
		<b>PRATO</b>	<i>Peito de frango com massa e verdura</i>
		<b>VEGETARIANO</b>	<i>Massa com verdura estufada</i>
		<b>SOBREMESA</b>	<i>Maçã</i>
16/02/2024	6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	<i>Creme de cebola</i>
		<b>PRATO</b>	<i>Filete de pescada com arroz, alface e tomate</i>
		<b>VEGETARIANO</b>	<i>Arroz com feijão, alface e tomate</i>
		<b>SOBREMESA</b>	<i>Laranja</i>

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

---

(José Sequeira da Costa)