


**SEGUNDA – FEIRA****21-06-2021**

SOPA Abóbora e Repolho

VEGETARIANO Massa de Milho-doce, Curgete, Cenoura e Repolho ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**22-06-2021**

SOPA Batata-doce e Alho-francês

VEGETARIANO Feijoada à Vegetariana com Arroz branco ¹²

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**23-06-2021**

SOPA Espinafres

VEGETARIANO Bolinhas de Grão-de-bico com Couscous ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**24-06-2021**

SOPA Cenoura e Nabo

VEGETARIANO Ovos Mexidos Simples, Massa e Brócolos ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**25-06-2021**

SOPA Creme de Ervilhas

VEGETARIANO Arroz de Cogumelos, Ervilhas e Pimentos ¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Itaú Ementa

SEGUNDA – FEIRA**28-06-2021**

SOPA Sopa de Legumes

VEGETARIANO Cotovelinhos à bolonhesa (soja) e Alface ^{1,3,6,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**29-06-2021**

SOPA Acelgas

VEGETARIANO Pataniscas Vegetarianas com Arroz de cenoura ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA**30-06-2021**

SOPA Creme de Cenoura

VEGETARIANO Massa de Cogumelos, Brócolos e Cenoura ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

**BOAS FÉRIAS!**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.