

GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

INFORMAÇÃO

Ex.mo(a) Sr.(a) Encarregado de Educação,

O Grupo de Educação Física, vem por este meio, informar a Vossa Excelência o processo de avaliação da disciplina. Este processo de avaliação sobre algumas questões pertinentes sobre o funcionamento e sucesso da disciplina, questões essas que dependem do esforço e empenho de toda a Comunidade Escolar: Pais, professores, alunos e funcionários da ação educativa.

Ponto 1. Assiduidade e Pontualidade

Só frequentando regularmente as aulas de Ed. Física é que o seu educando poderá obter bons resultados.

Após o toque de entrada, o aluno deve entrar para os balneários a fim de se equipar. Tem 5 minutos para o fazer, caso contrário, se exceder este tempo, será registada falta de presença. Na impossibilidade do aluno não poder realizar a aula prática de Educação Física, será necessário apresentar, caso se justifique o respetivo atestado médico ou então a justificação escrita na caderneta do aluno. À terceira falta de material, o aluno terá falta de presença.

Ponto 2. Equipamento

Para a prática das aulas de Ed. Física é utilizado o seguinte equipamento:

- Camisola de algodão
- Calção/fato de treino
- Sapatilhas
- Elástico para o cabelo (para quem tiver cabelo comprido)
- Toalha para o banho
- Sabonete
- Chinelo

3. Segurança

Para evitar a ocorrência de acidentes, não são permitidos na aula de Ed. Física os seguintes objectos:

- anéis
- brincos
- relógios
- fios
- pulseiras
- ganchos de cabelos

e outros objectos que possam ferir os colegas ou o próprio aluno.

As mochilas e os respetivos valores (dinheiro, telemóvel, outros) são transportados para o local onde o aluno irá ter aulas de Educação Física.

O aluno é responsável pelos seus valores. Em caso algum, deverá deixar a mochila e outros pertences no balneário.

4. Instalações e material desportivo

O aluno só poderá entrar no pavilhão com autorização do professor.

O aluno só poderá utilizar o material com autorização do professor e mediante as suas instruções.

O aluno não pode mascar pastilha elástica, comer e beber dentro do espaço desportivo. Em caso de uso inadequado do material desportivo/escolar, o aluno responsável pelo estrago do mesmo terá de o substituir, arranjar ou pagar.

5. Banho

Para benefício da saúde do seu educando dos colegas, o aluno deverá tomar banho após a aula de Educação Física, não devendo este exceder os 10 minutos.

De acordo com o programa de Educação Física, uma das competências que os alunos deverão adquirir é:

“ – Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar regras de higiene e segurança”. Assim como, no Regulamento Interno da Escola, consta o item de todos os alunos aplicarem as regras de higiene corporal, ou seja, o banho.

Em relação a este ponto, a nível da avaliação será atribuído ao aluno uma menção qualitativa (não satisfaz, satisfaz e satisfaz bem).

6. Avaliação

O seu Educando será avaliado nos seguintes domínios:

→ Domínio psicomotor (“saber fazer”).

→ Domínio sócio-afectivo (“saber estar”- atitudes e valores).

→ Domínio cognitivo (“saber”).

O aluno impedido de realizar as aulas por motivos de doença deverá apresentar atestado médico. Este deverá especificar os comportamentos psicomotores que o seu educando é incapaz de realizar.

O aluno que apresente atestado médico e que possa locomover deverá participar nas aulas com a realização de tarefas propostas pelo professor por exemplo: arbitrar, coordenar grupos de trabalho, material, etc.

Com os melhores cumprimentos,

O Delegado do Grupo de Educação Física

(Prof. Fernando Silva)

Câmara de Lobos, 19 de Setembro 2011

✂-----✂
(recortar e devolver ao professor de Educação Física)

Eu, _____(Encarregado de Educação) do aluno
_____da turma ____ do ____ ano, tomei conhecimento
das informações acima divulgadas.

Assinatura do Encarregado de Educação:

GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____, Encarregado de Educação do aluno _____, do Ano/Turma_____, com o n.º_____, **autorizo** o(a) meu(minha) Educando(a) **a não tomar banho após a aula de Educação Física, ao último tempo**, mesmo após ter sido informada acerca das consequências desta decisão, na avaliação do meu educando, na referida disciplina.

Câmara de Lobos, _____ de _____ de 2008

O Encarregado de Educação

(Assinatura)