

“Salada Delícia”

Ingredientes:

- 1 alface;
- 1 tomate;
- 1 cenoura;
- 1 beterraba;
- 1 cebola;
- 1 queijinho fresco.



Preparação:

Lavar, bem lavados, todos os produtos hortícolas. Desfolhar a alface e rasgar as folhas de forma a não ficarem folhas inteiras, cortar a cebola e a alface, e ralar a cenoura e a beterraba. Cortar o queijo em pequenos cubos.

Colocar numa travessa, temperar com azeite, um pouco de sal e sumo de limão. Mexer de forma a misturar todos os ingredientes e servir.