



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

COMO USAR, MANUSEAR E LAVAR



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, I.P. (IAS)



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

1 LAVE BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL, ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA



COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, I.P. (IAS)



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

2

VERIFIQUE SE ESTÁ PERFEITAMENTE AJUSTADA AO SEU ROSTO

(ajuste a extremidade superior da máscara
ao nariz e verifique se a mesma cobre
a boca, o nariz e o queixo, certificando-se
que não existem espaços entre o rosto
e a máscara)

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, I.P. (IAS)



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

3

**NÃO TOQUE NA MÁSCARA
OU NA FACE ENQUANTO
ESTIVER A USÁ-LA.
CASO ACONTEÇA DEVE
IMEDIATAMENTE
HIGIENIZAR AS MÃOS**

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, I.P. (IAS)



4

MUDE DE MÁSCARA, QUANDO ESTA ESTIVER SUJA OU HÚMIDA

Em média, as pessoas devem
mudar de máscara de **4/4 horas**
ou de **6/6 horas**, conforme
a humidade produzida
para a máscara.

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS





Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

5

LAVE BEM AS MÃOS
ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA



COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, I.P. (IAS)



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

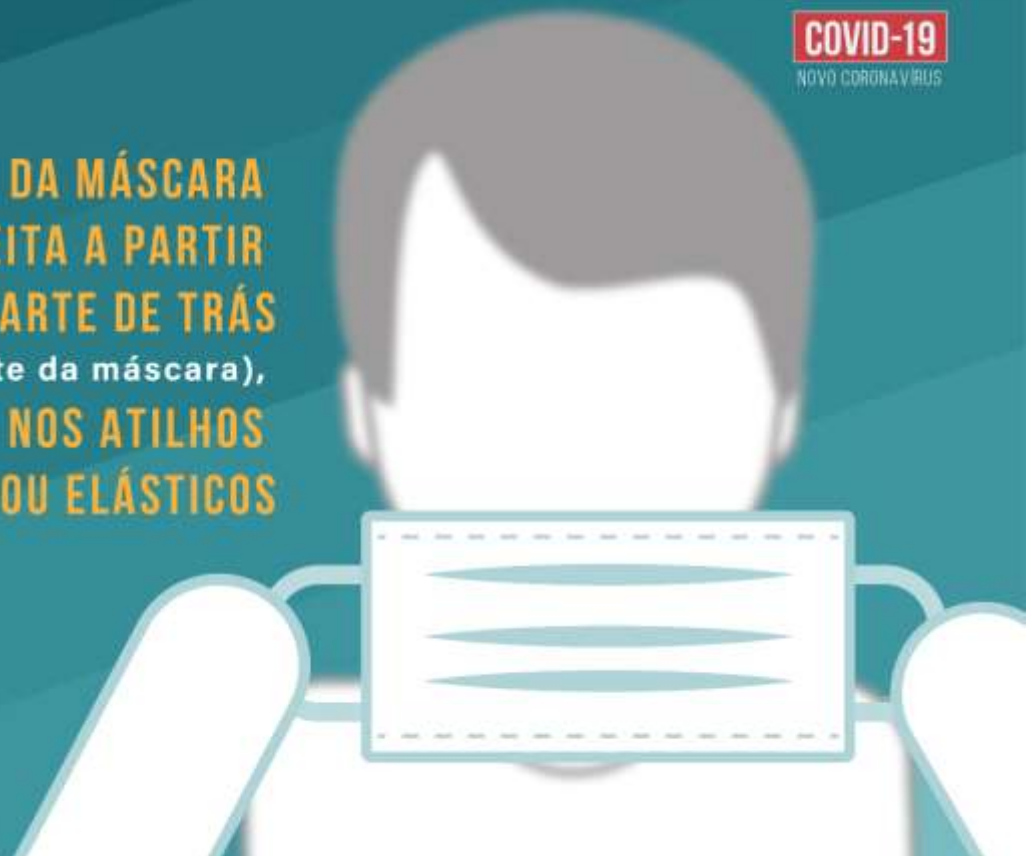
6

**A REMOÇÃO DA MÁSCARA
DEVE SER FEITA A PARTIR
DA PARTE DE TRÁS**
(não tocando na frente da máscara),
**SEGURANDO NOS ATILHOS
OU ELÁSTICOS**

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, IP 2018





Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

7

DEPOSITE A MÁSCARA
NO LOCAL ONDE VAI LAVÁ-LA

COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, IP (IAS)



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

8

LAVE BEM AS MÃOS



COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, I.A.S.



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

9

LAVE A MÁSCARA COM ÁGUA QUENTE
(ACIMA DOS 60º)
UTILIZANDO UM DETERGENTE PARA ROUPA.
NÃO LAVE A MÁSCARA COM OUTRAS ROUPAS.

COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, IP, IARS





Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

10

COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS

ATENÇÃO!
AS MÁSCARAS DE TECIDO NÃO DEVEM
SER COLOCADAS EM CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS,
EM PESSOAS QUE TENHAM DIFICULDADE EM RESPIRAR
OU ESTEJAM INCONSCIENTES,
INCAPACITADAS OU INCAPAZES DE REMOVER
A MÁSCARA SEM ASSISTÊNCIA.



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, S.P. 0304

