


Turma/Grupo	4º Ano	Data de recolha dos dados	<u>10/01/2014</u>
--------------------	---------------	----------------------------------	--------------------------

Nome Comum	Fotografia/ Desenho
BRÓCOLOS	

Época do ano	Pode ser cultivado durante todo o ano.
---------------------	--

Influência da luz	Esta planta necessita de muita luminosidade (luz solar direta pelo menos algumas horas por dia).
--------------------------	--

Influência da água	O solo deve estar húmido, não necessitando ficar encharcado.
---------------------------	--

Características	<ul style="list-style-type: none"> - Hortaliça que possui vários botões florais, parecendo pequenas árvores; - As suas folhas, flores e talos são comestíveis; - Comprimento: aproximadamente 30 cm; - Cor: verde.
------------------------	--

Utilização	Os brócolos são utilizados na alimentação (sopas, saladas, etc). Depois de colhidos devem ser armazenados nas gavetas dos vegetais do frigorífico ou colocados em sacos de plástico fechados. Assim, irão manter-se sempre frescos e com a máxima textura durante um período de sete dias.
-------------------	--

Curiosidades	<ul style="list-style-type: none"> - Os brócolos são ricos em cálcio, ferro, fibras, vitaminas A e C, potássio, etc. - Este alimento previne alguns tipos de cancro, doenças cardíacas, osteoporose, úlceras, colesterol e ainda combate inflamações.
---------------------	---