

Ementa da semana de 03 a 07 de fevereiro de 2025

Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
03/02/2025	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Atum de escabeche com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
04/02/2025	3ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com arroz e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com feijão e verdura</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
05/02/2025	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de abóbora</i>
		PRATO	<i>Costeleta de porco com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura salteada</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
06/02/2025	5ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Filete de pescada com arroz e couve salteada</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com couve salteada</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
07/02/2025	6ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Pá de porco com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura (milho doce e cenoura)</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)

Ementa da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025

Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
10/02/2025	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cenoura</i>
		PRATO	<i>Bife de peru com arroz e verdura (cenoura e ervilha)</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com feijão e cenoura</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
11/02/2025	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Bacalhau com grão de bico, batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
12/02/2025	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de ervilha</i>
		PRATO	<i>Filete de espada com arroz de tomate e salada de repolho</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz de tomate com ovo e salada de repolho</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
13/02/2025	5ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Macarrão com carne e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Macarrão com verdura estufada</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
14/02/2025	6ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Atum com feijão frade, batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com feijão frade, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)

Ementa da semana de 17 a 21 de fevereiro de 2025 - Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
17/02/2025	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Filete de espada com arroz, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com feijão, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
18/02/2025	3ª FEIRA	SOPA	<i>Sopa de lentilhas</i>
		PRATO	<i>Lombo de porco com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura estufada</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
19/02/2025	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de espinafres</i>
		PRATO	<i>Bacalhau à braz, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata salteada com omelete, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
20/02/2025	5ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Salmão com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
21/02/2025	6ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura (milho doce e cenoura)</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)

Ementa da semana de 24 a 28 de Fevereiro de 2025

Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
24/02/2025	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Lombo de vaca com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura (alho francês e cenoura)</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
25/02/2025	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Espada posta com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>laranja</i>
26/02/2025	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de ervilha</i>
		PRATO	<i>Arroz de frango com verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com verdura salteada</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
27/02/2025	5ª FEIRA	SOPA	<i>Sopa de verdura</i>
		PRATO	<i>Carne à jardineira com arroz</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz de feijão</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
28/02/2025	6ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Bife de atum com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata, feijão frade alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)