EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 17 A 21 ABRIL DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Feijão-verde e Brócolos com Pescada [4] / Frango*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Couve-flor e Abóbora com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Peixe-alabote [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Brócolos e Cenoura com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Feijão-verde e Curgete com Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 24 A 28 ABRIL DE 2023

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Pimpinela e Cenoura com Coelho
SOBREMESA	Fruta Cozida

TERÇA – FEIRA

Bom Feriado!

QUARTA – FEIRA

SOPA	Brócolos e Couve-flor com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA

SOPA	Batata-doce e Acelgas com Pescada [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida

SEXTA – FEIRA

SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 01 A 05 MAIO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA

SOPA	Alho-francês e Curgete com Coelho
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA

SOPA	Cenoura e Acelgas com Pescada [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA

SOPA	Batata-doce e Couve-flor com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

SEXTA – FEIRA

SOPA	Abóbora e Curgete com Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 08 A 12 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Curgete e Couve-flor com Fogonero [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada [4]/ Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Alho-francês e Brócolos com Coelho
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

SEMANA DE 15 A 19 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Curgete com Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Brócolos e Abóbora com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Alho-francês com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Feijão-verde e Brócolos com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Alho-francês e Couve-flor com Peixe-Alabote [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

SEMANA DE 22 A 26 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Acelgas com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Alho-francês e Pimpinela com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Cenoura com Peixe-Fogonero [4]/ Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Couve-flor e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 29 DE MAIO A 02 JUNHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Pimpinela e Abóbora com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Peixe-Alabote [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Brócolos e Cenoura com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Alho-francês e Abóbora com Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

TERÇA – FEIRA

SOPA	Acelgas e Brócolos com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA

SOPA	Abóbora e Couve-flor com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA

SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 12 A 16 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Couve-flor e Alho-francês com Fogonero [4] / Frango*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Pimpinela e Brócolos com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Acelgas com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Curgete com Peixe-Alabote [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Brócolos com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Curgete e Couve-flor com Pescada [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Peixe-Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Alho-francês e Brócolos com Coelho
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 26 A 30 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Cenoura com Pescada [4] / Frango*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Feijão-verde e Brócolos com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Alho-francês com Fogonero [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Curgete e Couve-flor com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Peixe-Alabote [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

SEMANA DE 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Acelgas com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Alho-francês e Couve-flor com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Brócolos com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Pimpinela com Peixe-Fogonero [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Curgete e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 10 A 14 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Brócolos e Couve-flor com Pescada [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Peixe-Alabote [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Pimpinela e Cenoura com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e acelgas com Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

gertal

SEMANA DE 17 A 21 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Peru
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Acelgas e Brócolos com Fogonero [4] / Frango*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Feijão-verde com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Curgete e Abóbora com Pescada [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Pimpinela com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

EMENTA BERÇARIO

SEMANA DE 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA	
SOPA	Couve-flor e Alho-francês com Fogonero [4] / Peru*
SOBREMESA	Fruta Cozida
TERÇA – FEIRA	
SOPA	Abóbora e Curgete com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUARTA – FEIRA	
SOPA	Cenoura e Acelgas com Peixe-Alabote [4] / Coelho*
SOBREMESA	Fruta Cozida
QUINTA – FEIRA	
SOPA	Batata-doce e Couve-flor com Frango
SOBREMESA	Fruta Cozida
SEXTA – FEIRA	
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Pescada [4] / Borrego*
SOBREMESA	Fruta Cozida

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de Sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos