

Docentes	Horas de Atendimento aos Encarregados de Educação	Meio
Ana Catarina Silva Santos	3ª das 17:45 às 18:45	Presencial/ Teams/WhatsApp /Telefone/Email
Ana Cristina Correia G. Sousa	2ª e 3ª das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	Presencial/ Messenger/ telefone
Dina Maria José Gomes Luís	Terças-feiras das 17h45 às 18h45	Messenger/ telefónico/presencial
Elsa Nóbrega	3ª feira das 12h30/13h30 ou das 13h30 às 14h30m	WhatsApp/ Telefónico / Presencial
Fátima Cassiano Helena Gouveia	3ª e 5ª feiras das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	WhatsApp/ Telefónico / Presencial
Lídia Maria Correia de Freitas	2ª e 4ª das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	Presencial/Whats App/Telefónico
Lisandra Pontes Basílio Tavares	2ª e 4ª das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	Presencial/Whats App/Telefónico
Irene Caires Luís	2ª e 4ª das 13/13.30 ou das 13.30/14	Presencial/whats app
Maria Marta Chaves Pereira	2ª e 3ª das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	Presencial/ Messenger/ telefone
Maria Gorete Caldeira	Terças-feiras das 17h30 às 18h30	Telefónico/whats app/Teams
Maria Teresa Lourenço Leitão	2ª e 4ª das 13/13.30 ou das 13.30/14	Presencial/whats app

Lúcia Maria Teodoro do Carmo Rita Maria Luís Ornelas	3ª e 5ª feiras das 13h00 às 13h30 ou das 13h30 às 14h00	WhatsApp/ Telefónico / Presencial
Olga Magalhães	Terças-feiras das 17h30 às 18h30	telefone ou whatsapp
Olga Rodrigues		Presencial/Whats app
Rubina Spínola	2ª e 4ª das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	Presencial/Whats App/Telefónico
Sofia Raquel Ornelas dos Santos	4ª feiras das 19h às 20h	Presencial/ WhatsApp/ Telefone
Sara Silva	2ª e 4ª das 13h00/13h30 ou das 13h30/14h00	Presencial/whats app
Sandra Leal		
Carla Patrícia Teixeira Alves Castro	4ª feira das 12h30/13h30 ou das 13h30 às 14h30m	WhatsApp/ Telefónico / Presencial