Ementa da semana de 02 a 06 de maio de 2022 - Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
02/05/2022	2ª FEIRA	SOPA	Sopa juliana
		PRATO	Perna de porco com arroz e couve salteada
		VEGETARIANO	Arroz, ovo e couve salteada
		SOBREMESA	Maçã
	3ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
03/05/2022		PRATO	Filete de espada com batata, alface e tomate
03/03/2022		VEGETARIANO	Batata, alface, tomate e milho doce
		SOBREMESA	Laranja
	4ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
04/05/2022		PRATO	Arroz de frango com salada de repolho
0 1,700,72022		VEGETARIANO	Arroz com feijão e salada de repolho
		SOBREMESA	Maçã
	5ª FEIRA	SOPA	Sopa de lentilhas
05/05/2022		PRATO	Bife de peru com arroz e verdura
05/05/2022		VEGETARIANO	Arroz, ervilha e alho francês
		SOBREMESA	Maçã
06/05/2022	6ª FEIRA	SOPA	Creme de verdura
		PRATO	Macarrão à jardineira
		VEGETARIANO	Macarrão, omelete e verdura
		SOBREMESA	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor
_____(José Sequeira da Costa)

Ementa da semana de 09 a 13 de maio de 2022 - Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
09/05/2022	2ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
		PRATO	Filete de pescada com batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata, ovo, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
	3ª FEIRA	SOPA	Canja
		PRATO	Frango no forno com arroz e verduras estufadas
10/05/2022		VEGETARIANO	Arroz e verdura estufada
		SOBREMESA	Banana
	4ª FEIRA	SOPA	Creme de espinafres
11/05/0000		PRATO	Arroz de marisco
11/05/2022		VEGETARIANO	Arroz e salada de feijão
		SOBREMESA	Laranja
	5ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
12/05/2022		PRATO	Bife de atum com batata, alface e tomate
12/05/2022		VEGETARIANO	Batata, omelete, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
13/05/2022	6ª FEIRA	SOPA	Creme de verdura
		PRATO	Costeleta de porco com massa e salada de repolho
		VEGETARIANO	Massa, salada de repolho e milho doce
		SOBREMESA	Маçã

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)

Ementa da semana de 16 a 21 de maio de 2022 - Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
16/05/2022	2ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
		PRATO	Bacalhau em cebolada com batata
		VEGETARIANO	Batata com grão de bico e ovo
		SOBREMESA	Laranja
	3ª FEIRA	SOPA	Sopa de legumes
		PRATO	Feijoada com entrecosto e arroz
17/05/2022		VEGETARIANO	Arroz de feijão
		SOBREMESA	Maçã
	4ª FEIRA	SOPA	Sopa de peixe
18/05/2022		PRATO	Vermelhão com batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata e verduras estufadas
		SOBREMESA	Laranja
	5ª FEIRA	SOPA	Canja
10/05/2022		PRATO	Bife de frango com arroz e verdura
19/05/2022		VEGETARIANO	Arroz, feijão frade e verdura
		SOBREMESA	Маçã
20/05/2022	6ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
		PRATO	Perca com batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata, omelete, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

Ementa da semana de 23 a 27 de maio de 20212- Edifício Sede

Data	Dia da Semana	Ementa	
23/05/2022	2ª FEIRA	SOPA	Creme de espinafres
		PRATO	Macarrão com carne
		VEGETARIANO	Macarrão com verduras estufadas
		SOBREMESA	Maçã
	3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
/		PRATO	Espada posta com batata, alface e tomate
24/05/2022		VEGETARIANO	Batata, feijão preto, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
	4ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilha
25/05/2022		PRATO	Empadão de carne
		VEGETARIANO	Empadão de verduras
		SOBREMESA	Banana
	5ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
26/05/2022		PRATO	Lombo de porco com esparguete e verdura
26/05/2022		VEGETARIANO	Esparguete e estufado de ervilha e alho francês
		SOBREMESA	Маçã
27/05/2022	6ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
		PRATO	Filete de pescada com arroz de cenoura, alface e tomate
		VEGETARIANO	Arroz de cenoura, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

Ementa da semana de 30 e 31 de maio e de 01 a 03 de junho de 2022 - Edifício Sede

Data Sinda Carrasa Emente			
Data	Dia da Semana		Ementa
30/05/2022	2ª FEIRA	SOPA	Sopa juliana
		PRATO	Carne moida com esparguete e verdura
		VEGETARIANO	Esparguete, ovo e verdura
		SOBREMESA	Banana
	3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
31/05/2022		PRATO	Atum de escabeche com batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata com salada de grão de bico
		SOBREMESA	Laranja
	4ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilha
01/06/2022		PRATO	Bife de peru, arroz e verdura
		VEGETARIANO	Arroz e verduras estufadas
		SOBREMESA	Banana
	5ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
02/06/2022		PRATO	Filete de espada com arroz e salada de repolho
02/06/2022		VEGETARIANO	Arroz, omelete e salada de repolho
		SOBREMESA	Laranja
03/06/2022	6ª FEIRA	SOPA	Creme de verduras
		PRATO	Lombo de vaca com massa e verdura
		VEGETARIANO	Massa com verduras
		SOBREMESA	Maçã

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(José Sequeira da Costa)