

EMENTA I – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 06 a 10 de janeiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 13 a 17 de janeiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III – 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 20 a 24 de janeiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã
Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã
Iogurte Líquido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã
Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã
Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã
Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde
Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde
Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde
Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde
Iogurte Sólido + Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde
Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contém glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 27 a 31 janeiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 03 a 07 de fevereiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Pão com Tomate^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I - 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 17 a 21 de fevereiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Líquido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 24 a 28 de fevereiro de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III – 1º CICLO
Lanche da Manhã
Semana de 03 a 07 de março de 2025

Segunda	
Lanche da manhã	CARNAVAL
Terça	
Lanche da manhã	CARNAVAL
Quarta	
Lanche da manhã	CARNAVAL
Quinta	
Lanche da manhã	Leite + Cereais (All-Bran) ^{1,7,8}
Sexta	
Lanche da manhã	Leite + Pão com Queijo ^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda	
Lanche da tarde	CARNAVAL
Terça	
Lanche da tarde	CARNAVAL
Quarta	
Lanche da tarde	CARNAVAL
Quinta	
Lanche da tarde	logurte Sólido + Pão com Tomate ^{1,7,8}
Sexta	
Lanche da tarde	Pão com Manteiga + Fruta ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 10 a 14 de março de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Líquido + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA II – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 17 a 21 de março de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Cereais Tipo Muesli^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Leite + Pão com Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Pão com Alface^{1,7,8}

Quinta

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes) ^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA III – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 24 a 28 de março de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e Pão com Queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Pão com Manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

EMENTA I – 1º CICLO

Lanche da Manhã

Semana de 31 de março a 04 abril de 2025

Segunda

Lanche da manhã Leite + Pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Iogurte Sólido + Bolacha Maria^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quarta

Lanche da manhã Pão com manteiga + Fruta^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite + Cereais (Cornflakes)^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite + Pão com Queijo^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Leite + Cereais (All-Bran)^{1,7,8}

Terça

Lanche da tarde Leite + Pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite + Bolacha Tipo Cream Cracker^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Leite + Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Iogurte Sólido + Bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

