Plano de Evacuação e Instruções Gerais de Segurança

O conhecimento e cumprimento do Plano de Emergência são fundamentais para a tua segurança enquanto estás na escola. Assim, torna-se necessário realizar, durante o ano letivo, algumas simulações de perigo e proceder a uma total evacuação da escola, por forma a que te seja possível interiorizar todas as regras e conhecer os caminhos de evacuação, de forma a saberes sempre o que fazer numa situação de perigo. Deves, por isso, levar a sério os exercícios de evacuação

Se ocorrer um incêndio na tua escola, sabes o que fazer?

Para que numa situação de emergência, todos saiam do edifício rapidamente e em segurança?

Vamos aprender ou recordar...

Se detectares um fogo dá o alarme. PEDE AJUDA a um adulto e nunca tentes apagá-lo se começar a ficar fora de controlo.

Sinal de Alarme

Se houver uma situação de emergência na Escola, soará um sinal acústico convencionado, que deverá ser identificado por todos.

Caso ocorra uma emergência na escola, será accionado um sinal sonoro contínuo –**toque sucessivo de 60 segundos.**

Evacuação

Várias Saídas

Procura conhecer as Várias saídas do piso onde te encontras, assim como o percurso de evacuação a realizar em caso de evacuação urgente.

Como Sair da Sala?

A **coordenação** é feita pelo professor e um aluno (Delegado);

O aluno é o **Chefe de Fila**, que vai à frente da fila;

Em todas as turmas deverá haver um aluno denominado “chefe de fila” que se encarrega de guiar os colegas para fora da escola, em direção ao ponto de encontro. Este aluno deve conhecer muito bem os percursos de evacuação.

O professor é o **Cerra Fila** e é o último a sair.

Como Sair da Sala?

Material Escolar

Em caso de evacuação urgente, não te preocupes com o material escolar.
Sai e não voltes para trás.

Como Sair da Sala?

Fila Indiana

Todos os alunos devem sair em fila indiana, sem corridas, mas em passo apressado e encostados à parede.

Devem ser seguidas as setas indicativas do caminho de evacuação.

Como andar?

Sinalizador/Coordenador de Piso

Não pares nas saídas.
Nos pontos críticos (escadas e saídas) há um sinaleiro.
Segue sempre as suas instruções.
Nunca deverás voltar atrás.

Para onde ir?

Ponto de Encontro

Em caso de evacuação, a tua Escola tem um local de reunião combinado para onde deves ir em caso de incêndio.

Estacionamento

Logradouro frontal

(Recreio)

Parque ao lado da Piscina

Para onde ir?

Mantém-te no Ponto de Encontro

Deves manter-te sempre no local de reunião, juntamente com os teus colegas de turma e professor, até serem dadas outras instruções pelo teu professor ou pela Direção da escola.

Nunca deverão abandonar o ponto de encontro, salvo indicação em contrário dada pelo professor.

Se o professor não estiver quando o alarme tocar, ou se não te encontrares na sala de aula, não fiques à espera. Vai para o Ponto de Encontro, respeitando todas as regras de segurança.

Os alunos que se encontrarem fora da sala de aula, devem abandonar o edifício, dirigindo-se para o local do ponto de encontro, seguindo as normas gerais de evacuação e as orientações dos coordenadores de evacuação.

Aguardam com os restantes colegas da turma, que algum professor (ou funcionário) verifique se estão todos presentes e devem cumprir as orientações dadas por essa pessoa.

Sabes o que fazer se te deparares com fumo ou chamas?

Em caso de incêndio nunca utilizes os elevadores. Vai pelas escadas.

Se houver fumo anda agachado ou de gatas; perto do chão respiras melhor. Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido, e respira através dele.

Sabes o que fazer se te deparares com fumo ou chamas?

Se uma porta estiver quente não a abras, pode haver fogo ou fumo intenso do outro lado. Mesmo que esteja fria abre-a com cuidado e fica preparado para fechar rapidamente; podes encontrar chamas ou fumo a impedir a passagem. Procura outra saída.

Sabes o que fazer se te deparares com fumo ou chamas?

Tenta descer, em vez de ires para os andares superiores, porque **o fogo tem tendência a subir**.

Se necessitares de assinalar a tua presença **dirige-te para uma janela**, ou outro local de onde possas ser visto, grita e acena com algo bem visível (ex: uma peça de roupa).

E se as roupas forem atingidas pelas chamas?

Não corras.

Deita-te no chão e rola até as chamas se apagarem.

Os incêndios podem ser assustadores,
mas se souberes agir
e mantiveres a calma tudo será muito mais fácil.
Contamos contigo.

Dúvidas?

O QUE É UM SISMO ?

É UM FENÓMENO NATURAL, NÃO É PREVISIVEL, TEM CURTA DURAÇÃO E REPETE-SE HABITUALMENTE NAS MESMAS ÁREAS

O primeiro indício de um sismo de grandes proporções poderá ser:

1 - Um tremor ligeiro perceptível pela oscilação de objectos suspensos e pelo abanar de objectos em prateleiras;

2 - Um “bang” violento, semelhante à passagem de um avião supersónico;

3 - Um ruído surdo e prolongado, que poderá ser bastante alto.

Medidas de auto protecção

Caso ocorra uma emergência na escola, em vez do toque contínuo, será accionado um sinal sonoro Interrompido – **toques de 5 segundos, intervalados em 1 segundo.**

Em caso de sismo, no respeito por algumas normas muito simples pode constituir um factor determinante na diminuição de acidentes pessoais e danos materiais.

INSTRUÇÕES A ADOTAR EM CASO DE SISMO

1 - Após o primeiro abalo poderão ocorrer (réplicas), por isso só podes abandonar o local onde te encontras se ouvires o sinal de evacuação (Toque contínuo de um minuto) ou se te forem dadas instruções nesse sentido por Professores ou Funcionários.

2 - Quando for dado o sinal para abandonares o local, deves seguir as instruções relativas ao Plano de Evacuação.

Identificação dos locais mais seguros:

-Vão de portas interiores – Se não existirem vidros.

-Cantos de paredes mestras

-Debaixo de mesas

Locais mais perigosos:

-Junto a janelas, espelhos, moveis e outros objectos que possam cair ou estilhaçar

-Elevadores e saídas para a rua

INSTRUÇÕES A ADOPTAR EM CASO DE SISMO

- Não deves tentar sair do edifício;
- Não deves tentar sair pelas janelas;
- Deves afastar-te de janelas e painéis de vidro;
- Deves afastar-te de armários, prateleiras, objectos pesados e outro mobiliário que possa cair;
- Não deves aceder às varandas;
- Não deves utilizar os elevadores.

O que fazer durante um sismo:

Em salas de aula:

- Os alunos e os professores devem refugiar-se debaixo das carteiras, agarrar uma perna das mesas e proteger a cabeça e os olhos, pressionando a cara contra os braços;

- Os alunos devem aguardar com calma que o seu professor lhes dê instruções.

O que fazer durante um sismo:

- Quando for dado o sinal para abandonares o local, deves seguir as instruções relativas ao Plano de Evacuação.

- Quando saíres do edifício, em direcção ao Ponto de Encontro, deves manter-te afastado do edifício, muros, telheiros ou candeeiros que poderão desabar.

O que fazer durante um sismo:

1 - Quando saíres do edifício, em direcção ao Ponto de Encontro, deves manter-te afastado do edifício, muros, telheiros ou candeeiros que poderão desabar.

2 - Se te encontrares no recinto exterior quando sentires o abalo, deves encaminhar-te logo para o Ponto de Encontro, sempre afastado de construções que possam desabar.