



SEGUNDA – FEIRA		14-12-2020
SOPA	Batata-doce e Alho-francês	
CARNE	Almôndegas de Bovino, Massa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		15-12-2020
SOPA	Cenoura e Ervilhas	
PEIXE	Arroz de Fogonero em Molho de Tomate e Salada ^{4,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		16-12-2020
SOPA	Acelgas	
CARNE	Carne Vinha-d'alhos com Batatinha Salteada e Legumes ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		17-12-2020
SOPA	Abóbora e Couve-flor	
PEIXE	Barrinhas de Pescada com Arroz Primavera ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		18-12-2020
SOPA	Juliana	
CARNE	Massinha de Frango com Caril e Salada ^{1,3,6,7,9,12}	
SOBREMESA	Fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.