


**SEGUNDA – FEIRA****07-06-2021**

SOPA	Sopa de Legumes
PEIXE	Massa de Atum e Salada <sup>1,3,4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****08-06-2021**

SOPA	Cenoura e Alho-francês
CARNE	Jardineira de Porco ( <i>macedónia</i> ) com Arroz branco <sup>1,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****09-06-2021**

SOPA	Agrião
PEIXE	Fogonero com Ervas Aromáticas, Arroz de tomate e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****10-06-2021**

Bom Feriado!

**SEXTA – FEIRA****11-06-2021**

SOPA	Curgete
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Legumes <sup>1,3,6,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA – FEIRA****14-06-2021**

SOPA	Batata-doce e Ervilhas
CARNE	Macarronada de Porco e Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****15-06-2021**

SOPA	Acelgas
PEIXE	Filete de Pescada no forno, Arroz de cenoura e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****16-06-2021**

SOPA	Feijão-verde
CARNE	Bolonhesa de Bovino com Puré de Batata e Legumes <sup>1,3,6,7,8,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****17-06-2021**

SOPA	Canja <sup>1,3,12</sup>
PRATO	Ovos Mexidos com Massa e Salada <sup>1,3,7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA – FEIRA****18-06-2021**

SOPA	Creme de Abóbora
CARNE	Feijoada de Frango com Arroz <sup>1,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.