



LANCHES - COLÉGIO DE SANTA TERESINHA

ANO LETIVO 2023/2024



	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2ª Feira	Fruta Iogurte aroma ⁷ Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão de Mistura com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
3ª Feira	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Bolacha de Água e Sal ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão-de-Leite com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
4ª feira	Fruta Leite Meio-Gordo ⁷ Cereais ^{1, 3, 6, 7, 8, 12}	Sumo Papo-Seco com Fiambre ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
5ª Feira	Fruta Iogurte Líquido ⁷ Bolacha de Água e Sal ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Meio-Gordo ⁷ Pão-de-forma com Queijo ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}
6ª Feira	Fruta Iogurte aroma ⁷ Bolacha-Maria ^{1, 3, 6, 7, 12}	Leite Achocolatado ^{6, 7} Pão de Mistura com Manteiga ^{1, 3, 6, 7, 8, 11}

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.