

Neste momento, onde está o seu filho?

Na vida preocupamo-nos em educar os nossos filhos o melhor possível, ensinando-lhes regras, dando-lhes conselhos, acompanhando-os nas suas diversas actividades, alertando-os constantemente para eventuais perigos etc.

A Internet entrou nas nossas vidas e veio para ficar, passando a fazer parte delas.

Mas tal como acontece com outras coisas nas nossas vidas, a Internet comporta alguns riscos com os quais temos de aprender a lidar para podermos preparar os nossos filhos para mais esta nova realidade.

**Para mais
informações:
www.seguranet.pt**



EB1/PE das Figueirinhas

Rua da Escola
Figueirinhas

Tel: 219-936581

Fax: 219-936581

Correio electrónico: eb1pefigueirinhas@madeira-edu.com

<http://escolas.madeira-edu.pt/eb1pefigueirinhas>

EB1/PE das Figueirinhas

DIA REGIONAL DA SEGURANÇA NA INTERNET

19-03-2010



Leia com atenção

10 Regras Básicas de Segurança para utilizadores da Internet:

1. Encoraje os seus filhos a partilhar as suas experiências na Internet consigo. Utilize a Internet juntamente com os seus filhos.
2. Ensine os seus filhos a confiar nos seus instintos. Se eles se sentirem nervosos devido a alguma coisa que se passa online, devem informá-lo disso.
3. Se os seus filhos visitarem salas de chat, utilize programas de mensagens instantâneas (IM), videojogos online, ou outras actividades na Internet que necessitem de um nome de início de sessão para identificar o utilizador; ajude os seus filhos a escolher os seus nomes de início de sessão e certifique-se de que esses nomes não revelam nenhuma informação pessoal sobre os seus filhos.
4. Deixe bem esclarecido que os seus filhos nunca deverão revelar o seu endereço, número de telefone, ou outras informações pessoais, tais como que escola frequentam, ou os locais para onde gostam de ir brincar.
5. Ensine aos seus filhos que, na Internet, a diferença entre certo e errado é a mesma que no mundo real.
6. Ensine aos seus filhos como respeitar as outras pessoas online. Certifique-se de que eles têm a consciência de que as regras do bom comportamento não se alteram só pelo facto de estarem a comunicar através de um computador.

7. Insista com os seus filhos para que respeitem a propriedade das outras pessoas online. Explique-lhes que fazer cópias ilegais do trabalho de outras pessoas - música, videojogos e outros programas - é considerado roubo.

8. Diga aos seus filhos que nunca deverão encontrar-se pessoalmente com alguém que conheceram online. Explique-lhe que os amigos feitos online podem não ser quem dizem ser.

9. Ensine aos seus filhos que nem tudo o que lêem ou vêem online é verdade. Encoraje-os a esclarecerem as suas dúvidas consigo.

10. Controle a actividade online dos seus filhos com software avançado para a Internet. Os controlos para restrição de acesso podem ajudá-lo a filtrar conteúdos inadequados, monitorizar os sites que os seus filhos visitam e descobrir o que fazem nesses sites.



Nem toda a gente é na realidade o que diz ser na Internet. Existem crianças abordadas por predadores online que conseguiram acesso a elas pessoalmente. Esteja atento ao que os seus filhos fazem na Internet! Insista nestas regras!

Não podemos esquecer que, por razões de idade, as crianças e adolescentes têm curiosidades e ingenuidade que lhes podem ser perniciosas. Os perigos aparecem não só da informação estática (textos, fotos) mas também de conteúdos interactivos e de conversas na rede.

É importante que os pais se possam interessar pelas actividades [on-line] em tempo real dos seus filhos, independentemente da sua experiência, de maneira a ajudá-los a aproveitarem benefícios e a evitar perigos.

Coloque o computador num local bem visível da casa, onde todos possam ter acesso!

Sinais no comportamento dos filhos que devem alertar os pais:

- Passam muito tempo na Internet.
- Falam de amigos que não conhecem pessoalmente.
- Desligam o computador, ou rapidamente mudam de página quando os pais entram no quarto ou sala.
- Isolam-se da família.

