

SEGUNDA – FEIRA		17-03-2025
SOPA	Batata-doce e Acelgas	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (Bovino), Alface e Pepino ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja), Alface e Pepino ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		18-03-2025
SOPA	Caldo Verde	
PRATO	Filete de Pescada de Cebolada, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{4,12}	
VEGETARIANO	Ovos Mexidos com Tomate e Arroz de cenoura ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		19-03-2025
SOPA	Creme de Legumes	
PRATO	Lombo de Porco com Laranja, Massa e Brócolos	
VEGETARIANO	Massa com Estufado de Brócolos, Cogumelos, Feijão-branco ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		20-03-2025
SOPA	Abóbora e Repolho	
PRATO	Empadão de Atum, Alface à JULIANA ^{3,4,6,12}	
VEGETARIANO	Empadão à Vegetariana ^{3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		21-03-2025
SOPA	Agrião e Feijão-atarino	
PRATO	Arroz de Pato com Salada	
VEGETARIANO	Bolinhos de Grão-de-bico com Arroz Primavera ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.