

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA

18-11-2024

SOPA	Creme de Feijão-verde
PRATO	Franço Assado com Massa e Macedónia
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Feijão-verde e Macarronete ^{1,3,6,10}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

19-11-2024

SOPA	Caldo Verde
PRATO	Panados de Pescada, Arroz de Tomate e Feijão-verde
VEGETARIANO	Empadão de Arroz com Legumes e Soja ⁶
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

20-11-2024

SOPA	Creme de ervilhas
PRATO	Picado de Porco, Batata assada no forno, Alface e Pepino
VEGETARIANO	Massa com Salteado Brócolos, Cogumelos e Feijão-branco ^{1,3,6,10}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

21-11-2024

SOPA	Abóbora e Feijão
PRATO	Empadão de Atum com Arroz e Salada
VEGETARIANO	Gratinado de Batata com Curgete e Cenoura ^{7,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

22-11-2024

SOPA	Legumes
PRATO	Macarronada de Carne de Vaca e Macedónia
VEGETARIANO	Chili de Feijão-preto e Milho-doce com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

