

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA

02-12-2024

SOPA	Creme de Ervilhas
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{6,12}
VEGETARIANO	Bolinhos de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

03-12-2024

SOPA	Batata-doce e Alho-francês
PRATO	Lasanha de Atum, Alface e Tomate ^{1,3,4,7,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado com Feijão-branco, Cogumelos e Curgete ^{1,3,6,10}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

04-12-2024

SOPA	Canja ^{1,3}
PRATO	Frango Assado, Arroz branco e Brócolos ¹²
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz de brócolos
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

05-12-2024

SOPA	Caldo Verde
PRATO	Filete de Cavala de Cebolada, Batata Assada, Alface e Pepino
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (queijo, batata, milho-doce e pimentos) ^{3,7}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

06-12-2024

SOPA	Sopa de Trigo
PRATO	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz
VEGETARIANO	Jardineira de Grão-de-bico (macedónia) com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

