

<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>15-04-2024</b>
SOPA	Acelgas	
PRATO	Filete de Peixe Panado, Arroz de tomate e Brócolos <sup>1,2,3,4,6,7,14</sup>	
VEGETARIANO	Bolinhos de Feijão-encarnado, Arroz de tomate e Brócolos <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>16-04-2024</b>
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Frango Assado com Massa e Macedónia	
VEGETARIANO	Rancho à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>17-04-2024</b>
SOPA	Caldo-Verde <sup>6</sup>	
PRATO	Filete de Cavala Escabeche, Batata Corada, Alface e Pepino <sup>4,12</sup>	
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas e Batata-doce <sup>7,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>18-04-2024</b>
SOPA	Abóbora e Couve-flor	
PRATO	Feijoada de Porco (repolho e cenoura) com Arroz <sup>6,12</sup>	
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz <sup>12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>19-04-2024</b>
SOPA	Alho-francês e Grão-de-bico	
PRATO	Massa de Laços com Queijo, Fiambre e Cogumelos e Alface <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	
VEGETARIANO	Massa de Laços Gratinada com Ervilhas, Pimentos Cogumelos <sup>1,3,7,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos