

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA

16-12-2024

SOPA	Agrião
PRATO	Hambúrguer de Bovino, Massa de tomatada e Brócolos ^{1,3,6,10,12}
VEGETARIANO	Hambúrguer de Soja, Massa e Brócolos ^{1,3,6,10}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

17-12-2024

SOPA	Caldo Verde
PRATO	Panados de Pescada com Arroz branco e Cenoura
VEGETARIANO	Arroz com Salteado de Lentilhas, Curgete e Cenoura
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

18-12-2024

SOPA	Batata-doce e Espinafres
PRATO	Arroz de Atum e Brócolos
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Batata-doce ¹²
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

