

SEGUNDA – FEIRA		03-06-2024
SOPA	Agrião	
PRATO	Hambúrguer de Bovino no forno, Massa de tomatada e Brócolos	^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Brócolos com Massa de tomatada	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		04-06-2024
SOPA	Caldo Verde	
PRATO	Arroz de Atum e Macedónia	^{4,12}
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Arroz	^{7,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		05-06-2024
SOPA	Legumes	
PRATO	Jardineira de Porco com Massa	
VEGETARIANO	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Massa	^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		06-06-2024
SOPA	Abóbora e Pimpinela	
PRATO	Panados de Pescada com Arroz e Brócolos	¹²
VEGETARIANO	Lentilhas Estufadas com Repolho e Arroz de cenoura	¹²
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		07-06-2024
SOPA	Creme de Curgete	
PRATO	Frango Assado com Batata e Salada	
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana	^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos