

<b>SEGUNDA – FEIRA</b>		<b>17-02-2025</b>
SOPA	Creme de Ervilhas	
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Feijão-verde <sup>1,3,6,12</sup>	
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana <sup>1,3,12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>TERÇA – FEIRA</b>		<b>18-02-2025</b>
SOPA	Batata-doce e Curgete	
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Brócolos <sup>1,2,3,4,6,7,14</sup>	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura <sup>1,3</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUARTA – FEIRA</b>		<b>19-02-2025</b>
SOPA	Canja <sup>1,3,12</sup>	
PRATO	Frango Assado, Massa, Alface e Tomate <sup>1,3,12</sup>	
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Massa <sup>1,3</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>QUINTA – FEIRA</b>		<b>20-02-2025</b>
SOPA	Caldo Verde	
PRATO	Bolonhesa de Atum	
VEGETARIANO	Salada Russa de Ovo Cozido e Grão-de-bico <sup>3</sup>	
SOBREMESA	Fruta	
<b>SEXTA – FEIRA</b>		<b>21-02-2025</b>
SOPA	Creme de Abóbora	
PRATO	Feijoada de Porco (cenoura e repolho) com Arroz <sup>6,12</sup>	
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz <sup>12</sup>	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota 1:** Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

**Nota 2:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.