

SEMANA I



SEGUNDA - FEIRA

SOPA Abóbora e Feijão-verde com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA

SOPA Cenoura e Alho-francês com Peru / Pescada ^{4*}

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA

SOPA Batata-doce e Feijão-verde com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA - FEIRA

SOPA Abóbora e Acelgas com Coelho / Peixe-fogonero ^{4*}

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA

SOPA Cenoura e Alface com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebês que já introduziram o peixe na sua alimentação

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



SEGUNDA - FEIRA

SOPA Cenoura e Acelgas com Peru / Pescada ^{4*}

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA - FEIRA

SOPA Abóbora e Alho-francês com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA - FEIRA

SOPA Curgete e Cenoura com Coelho / Peixe-alabote ^{4*}

SOBREMESA Fruta cozida

QUINTA - FEIRA

SOPA Batata-doce e Feijão-verde com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA - FEIRA

SOPA Abóbora e Couve-flor com Frango/ Peixe-fogonero ^{4*}

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebês que já introduziram o peixe na sua alimentação

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

SEMANA III



SEGUNDA – FEIRA

SOPA Alho-francês e Batata-doce com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA – FEIRA

SOPA Cenoura e Curgete com Peru / Pescada ^{4*}

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA

SOPA Couve-flor e Feijão-verde com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA

SOPA Alho-francês e Abóbora com Coelho / Peixe-fogonero ^{4*}

SOBREMESA Fruta cozida

SEXTA – FEIRA

SOPA Batata-doce e Feijão-verde com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

***Somente para os bebês que já introduziram o peixe na sua alimentação**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

SEMANA IV



SEGUNDA – FEIRA

SOPA *Acelgas e Abóbora com Peru / Pescada* ^{4*}

SOBREMESA *Fruta Cozida*

TERÇA – FEIRA

SOPA *Feijão-verde e Cenoura com Frango*

SOBREMESA *Fruta cozida*

QUARTA – FEIRA

SOPA *Curgete e Batata-doce com Coelho / Peixe-fogonero* ^{4*}

SOBREMESA *Fruta Cozida*

QUINTA – FEIRA

SOPA *Alho-francês com Cenoura e Frango*

SOBREMESA *Fruta Cozida*

SEXTA – FEIRA

SOPA *Abóbora e Couve-flor com Peru / Peixe-alabote* ^{4*}

SOBREMESA *Fruta Cozida*

***Somente para os bebês que já introduziram o peixe na sua alimentação**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



SEMANA V

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Abóbora e Alho-francês com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

TERÇA – FEIRA

SOPA Acelgas e Feijão-verde com Frango / Pescada ^{4*}

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA

SOPA Cenoura e Couve-flor com Coelho

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA

SOPA Alho-francês e Batata-doce com Frango / Peixe-fogonero ^{4*}

SOBREMESA Banana

SEXTA – FEIRA

SOPA Feijão-verde e Abóbora com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebês que já introduziram o peixe na sua alimentação

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos