PROJETO REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS (RBES)

Este projeto tem como objetivos a envolvência e a participação ativa dos alunos e docentes, bem como dos restantes membros da comunidade educativa, como os funcionários do bar e da cantina, na dinamização de atividades promotoras e de alternativas alimentares saudáveis na escola.

Dentro das inúmeras atividades a desenvolver destacamos: a dinamização das Semanas Promocionais (Laticínios, Hortofrutícolas e Hidratação); decoração dos espaços (bar dos alunos/cantina) em datas comemorativas (por exemplo, Dia das Bruxas, Pão-por-Deus, São Martinho, Natal, Dia de Reis, Dia dos Namorados, Dia Mundial da Agricultura, Dia da Água, Páscoa, Dia da Família, entre outras); ações de sensibilização alusivas à alimentação e à saúde; participação dos alunos na confeção e distribuição de alimentação saudável.

Em suma, o projeto RBES pretende fomentar os hábitos alimentares/culinários saudáveis no sentido da promoção da saúde junto da comunidade educativa.

Coordenadoras da RBES

Joana Menezes/Teresa CháChá

FEIJÃO ENCARNADO
FEIJÃO FRADE
FEIJÃO MANTEIGA
GRÃO-DE-BICO
FEIJÃO BRANCO
LENTILHAS
TREMOÇOS
FAVAS