



# Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****25-10-2021**

SOPA	Creme de Ervilhas
PEIXE	Arroz de Fogonero e Salada <sup>4,12</sup>
VEGETARIANO	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Arroz <sup>7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****26-10-2021**

SOPA	Alho-francês e Abóbora
CARNE	Macarronada de Porco com Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-encarnado e Macedónia <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****27-10-2021**

SOPA	Batata-doce e Repolho
PEIXE	Arroz de Atum e Salada <sup>4,12</sup>
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples cm Arroz de cenoura <sup>3,7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****28-10-2021**

SOPA	Canja <sup>1,3,12</sup>
CARNE	Bolonhesa de Vaca com Puré-de-batata e Legumes <sup>1,3,6,7,8,12</sup>
VEGETARIANO	Empadão à Vegetariana <sup>1,3,7,8,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA – FEIRA****29-10-2021**

SOPA	Sopa de Legumes
PEIXE	Saladinha de Salmão com Couscous, Milho-doce e Cenoura <sup>3,4,12</sup>
VEGETARIANO	Couscous com Milho-doce, Cenoura, Repolho e Azeitona <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.