

  
*Itau*  
*Ementa*

---

**SEXTA – FEIRA****02-07-2021**

SOPA	Sopa de Legumes
PEIXE	Massinha de Atum e Salada <sup>1,3,4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



# Itou Ementa



## SEGUNDA – FEIRA

05-07-2021

SOPA	Batata-doce e Ervilhas
CARNE	Cotovelinhos à bolonhesa e Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

## TERÇA – FEIRA

06-07-2021

SOPA	Acelgas
PEIXE	Arroz de Fogonero em Molho de Tomate e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

## QUARTA – FEIRA

07-07-2021

SOPA	Canja <sup>1,3,12</sup>
CARNE	Macarronada de Porco e Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

## QUINTA – FEIRA

08-07-2021

SOPA	Feijão-verde
PEIXE	Barrinhas de Pescada, Arroz de cenoura e Salada <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13</sup>
SOBREMESA	Fruta

## SEXTA – FEIRA

09-07-2021

SOPA	Creme de Abóbora
CARNE	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Legumes <sup>1,3,6,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA - FEIRA****12-07-2021**

SOPA	Espinafres
PEIXE	Arroz de Salmão e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA - FEIRA****13-07-2021**

SOPA	Creme de Cenoura
CARNE	Frango Assado, Massa e Legumes <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA - FEIRA****14-07-2021**

SOPA	Alho-francês
PEIXE	Atum com Feijão-frade, Arroz branco e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA - FEIRA****15-07-2021**

SOPA	Abóbora com Grão-de-bico
CARNE	Carne de Porco Estufada, Massa e Legumes <sup>1,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA - FEIRA****16-07-2021**

SOPA	Brócolos
PRATO	Ovos Mexidos Simples, Arroz de cenoura e Salada <sup>3,7,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



# Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****19-07-2021**

SOPA	Agrião
CARNE	Esparguete à bolonhesa e Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**TERÇA – FEIRA****20-07-2021**

SOPA	Batata-doce e Repolho
PEIXE	Fogonero em Molho de Tomate, Arroz e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUARTA – FEIRA****21-07-2021**

SOPA	Canja <sup>1,3,6,12</sup>
CARNE	Massinha de Frango e Legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**QUINTA – FEIRA****22-07-2021**

SOPA	Curgete
PEIXE	Arroz de Atum e Salada <sup>4,12</sup>
SOBREMESA	Fruta

**SEXTA – FEIRA****23-07-2021**

SOPA	Abóbora e Feijão-catarino
CARNE	Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Legumes <sup>1,3,12</sup>
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



# Itau Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****26-07-2021**

SOPA Agrião

PEIXE Barrinhas de Pescada, Arroz de cenoura e Legumes <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13</sup>

SOBREMESA Fruta

**TERÇA – FEIRA****27-07-2021**

SOPA Batata-doce e Repolho

CARNE Almôndegas de Bovino no forno, Massa e Salada <sup>1,3,6,12</sup>

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.