

Horário - 1.º ano

	Horas	2.ª Feira	Turm a	Sala	3.ª Feira	Turm a	Sala	4.ª Feira	Turm a	Sala	5.ª Feira	Turm a	Sala	6.ª Feira	Turm a	Sala	T o t a l d e H o r a s S e m a n a i s	
MANHÃ	08:30 / 09:00			1			1			1	Expressão Físico-Motora		Pol.			1		
	09:00 / 09:30			1			1			1						1		
	09:30 / 10:00			1			1			1			1			1		
	10:00 / 10:30			1			1			1			1			1		
	10:30 / 11:00	INTERVALO																
	11:00 / 11:30			1			1			1			1			1		
	11:30 / 12:00			1			1			1			1			1		
	12:00 / 12:30			1			1			1			1			1		
	12:30 / 13:00	TIC		TIC			1			1			1	Exp. Musical		E.M.		
	13:00 / 13:30						1			1			1					
TARDE	13:30 / 14:00	ALMOÇO																
	14:00 / 14:30																	
	14:30 / 15:00	Inglês	1.º A	E.P.	Exp. Musical	1.º A	E.M.	Estudo	1.º A	Bibl.	Estudo	1.º 2.º	E.P.	TIC	1.º A	TIC		
	15:00 / 15:30		2.º A												2.º A			
	15:30 / 16:00	Expressão	1.º A	Pol.	Expressão	1.º A	E.P.	TIC	1.º A	TIC	Inglês	1.º A	E.P.	Projeto Prep.	1.º A	TIC		
	16:00 / 16:30	Físico-Motora	2.º A		Plástica							2.º A		o Meu Futuro	2.º A			
	16:30 / 17:00	INTERVALO																
	17:00 / 17:30	Estudo	1.º A	E.P.	Estudo	1.º A	E.P.	Biblioteca	1.º A	Bibl.	Expressão	1.º A	E.P.	Clube Eco-	1.º A	E.P.		
	17:30 / 18:00		2.º A			2.º A					2.º A		Escolas	2.º A				
	18:00 / 18:30	OTL	1.º 2.º	TIC	OTL	1.º 2.º	TIC	OTL	1.º 2.º	TIC	OTL	1.º 2.º	TIC	OTL	1.º 2.º	E.P.		
Total de Horas Diárias		3h			3h			3h			3h			1h			13h	