

PALAVRAS

Vil/A

Jornal da Escola Básica 1.º,2.º,3.º/PE do Porto da Cruz

Ano XXIV N.º 1 janeiro 2022









Recuperados das celebrações natalícias, regressamos à vida letiva, para encerrarmos o primeiro semestre letivo, 2021-2022. Pela terceira vez o fazemos, após abraçarmos este modelo de funcionamento, evoluído da organização trimestral, que vigorou durante mais de duas décadas.

Findo o trimestre inicial, e a caminho do final de semestre primeiro, é o momento de fazer os balanços necessários, com vista à procura de caminhos de melhoria. As atividades e diferentes núcleos de trabalho são avaliados no final do trimestre. O trabalho de aprendizagem dos alunos terá a sua avaliação, semestral, no final deste mês.

Este ano letivo apresentou-se, à comunidade formativa e discente, numa perspetiva de continuidade. Com uma oferta formativa que procura dar sequência ao que tem sido feito, nos últimos anos, procura-se, igualmente, dar cumprimento às metas e aos desejos do Projeto Educativo de Escola (PEE), que se cumpre neste ano 2021-2022.

Com o número de alunos do ensino diurno muito estabilizado e uma oferta formativa de continuidade, este ano fica marcado pelo alargamento do DL n.º 55/2018, de 6 de julho, a todos os níveis de ensino (4.º ano passou a estar incluído naquele novo regime). Da mesma forma, os manuais digitais estendem a sua vigência até ao 7.º ano. Avanços que forçam novas abordagens no processo de ensino-aprendizagem.

Apesar destes ganhos, o ano letivo 2021-2022 volta a ficar marcado pela COVID-19. Por um lado, assistimos a uma maior normalidade na construção dos horários da vida escolar e à retoma de grande número das atividades escolares, abandonadas no pretérito ano, pelos motivos pandémicos. No entanto, ainda não pudemos implementar a normalidade total, dado que a vida escolástica dos alunos subsiste muito condicionada pela pandemia, apesar da normalidade da retoma da vida escolar.

Os longos períodos de ausência dos alunos do estabelecimento de ensino, nos anos anteriores, continuam a mostrar das suas consequências, mesmo neste ano seguinte. O alerta vinha do encerramento de 2020-2021. Este primeiro período letivo mostrou-o categoricamente. E as avaliações intercalares, de novembro, puseram a nu as fragilidades das aprendizagens dos nossos alunos. São muitos níveis negativos, evidenciando dificuldades resultantes da pandemia e que auguram, de forma mais conspícua, níveis negativos.

A pandemia continua aí. Não tem perturbado o funcionamento normal das nossas atividades, todavia não sabemos o que advirá no restante ano letivo – segundo semestre. Contamos com a regularidade dos dias, mas sabemos que são muitos os desafios que se nos deparam. A recuperação das aprendizagens, muito condicionadas pela pandemia dos anos precedentes, conciliando com os progressos que é suposto realizar no tempo presente, reptam-nos para os seis meses vindouros.

Sabemos que, mesmo evitando o regresso ao ensino digital, as variantes da COVID-19, pelas incertezas que provocam, pelas quarentenas que as infeções causam, e pelos transtornos que introduzem na engrenagem, acompanhar-nos-ão até final do ano, contudo não poderão, jamais, procrastinar a nossa vontade e empenho.

Serão meses de desafios, aqueles que enfrentaremos. Estaremos à altura. O nosso empenho aturado, o nosso trabalho e vontade, a nossa capacidade e profissionalismo, permitirão fazer com que todos os atores deste processo de educação e formação se envolvam, promovendo passos determinantes na materialização dos nossos objetivos.

O Presidente do Conselho Executivo

Manuel Luís Macedo de Andrade

Índice

Editorial2	TIC19
Pré - Escolar3	Espaço de Matemática 20
1.º Ciclo5	Físico Química21
Cantinho do Português9	Ciências Naturais 22
Inglês 12	PCBCV22
À Travers Le Français 13	Clube UPS 23
Educação Musical 14	Vivendo e Aprendendo 23
Clube de Música 14	Erasmus24
Ed. Visual e Ed. Tec 15	Cursos EFA25
Educação Visual 17	25.º Aniversário da escola - 29
Educação Física 18	O Natal na nossa Escola 31

FICHA TÉCNICA

Palavras Vivas - Edição 2021- 2022 Escola Básica 1,2,3/PE do Porto da Cruz

Sítio das Casas Próximas, 9225-050 Porto da Cruz Telefone: 291563053 Fax: 291562033

E-mail: ebpcruz@madeira-edu.pt Sítio: www.escolas.madeira-edu.pt/ebpcruz

Propriedade: Escola Básica 1,2,3/PE do Porto da Cruz **Equipa:** Alice Sousa, Patrícia Ramos, Óscar Costa, Otília Berenguer e Elisabete Castro, Ana Rita Almeida.

Colaboradores: Grupos Disciplinares

Periodicidade: Semestral



Pré-Escolar



Dia da Alimentação

No dia 18 de outubro recebemos a visita da nutricionista Sandra Anjos para um workshop sobre Alimentação Saudável.











Descobrimos que os legumes podem ser muito divertidos, além de saborosos!







"UMA CRIANÇA TEM DIREITO A CRESCER NUMA FAMÍLIA."

Foi com este lema que participamos em mais um Dia do Pijama.



passamos a conhecer o papel das famílias de acolhimento na vida de uma criança. E, assim, aprendemos a valorizar, ainda mais, a nossa FAMÍLIA.















Natal é tempo de amor

É tempo de embrulhar presentes e fazer doces...

Um tempo de presentes escondidos...

É tempo de brinquedos, tambores e bonecas.

Um tempo de luzes e ramos de pinheiro.

O Natal é a época da família e de bons amigos.

É tempo de música e canções de alegria...

Joan Walsh Angund















Dia Mundial da Alimentação

16 de outubro

A temática da Alimentação, na turma do 1.º Ano, prolongou-se por uma semana, dada a sua pertinência. Esta teve o seu início com a audição e exploração da história: "O Miguel conhece a fruta e os legumes", da série "À Roda da Alimentação", Edições Continente. Realizou-se um diálogo em torno dos hábitos saudáveis e não saudáveis, dos alimentos que devemos ingerir e quais as quantidades inerentes aos mesmos, através da análise da Roda dos Alimentos. Foram exploradas as frutas preferidas dos alunos e realizado um pictograma sensibilizando-os para a interpretação do gráfico matemático, no qual constou as suas ilustrações. A exploração da supramencionada história possibilitou também o reconto, a abordagem à realidade de cada qual e à consciencialização das boas práticas alimentares como também à dramatização de alguns episódios da história. O debate e a análise da mesma permitiu averiguar a interpretação dos discentes acerca da história, levando-os a ilustrar a sua descrição oral, registada pela docente. As inúmeras áreas desenvolvidas nesta temática, tais como TIC e Música que complementaram esta temática com canções e visualização de vídeos alusivos à mesma, levaram à criação de um DAC. As crianças aderiram com notória motivação a todas as atividades propostas e foi gratificante percecionar as aprendizagens decorridas.







Natal é...

O término do 1.º período escolar destaca-se pela preparação e vivência da temática do Natal. Levar a que crianças deste nível etário, 1.º Ano, possam assimilar os valores implícitos a esta temática requer assertividade e rigor. Foi assim que apostei na



obra do Pedro Chagas Freitas: "O super caderno", da Edição Marcador. Esta explanou alguns princípios patentes no nosso Projeto Educativo de Escola 2018-2022: "A excelência da educação ao ser-

viço da cidadania plena", cujos princípios presentes no mesmo são abordados nesta obra, tais como a realização do educando, a formação cívica e moral, o direito à diferença, a capacidade para o trabalho, a adaptação às realidades, a igualdade de oportuni-

dade, entre outros. Os discentes, através de um autor que ilustra a sua infância de um modo fantástico e persuasivo, permitiram-se sonhar e "agarrar-se" às suas ambições, vontades e projetos que se iniciam, na tenra infância. Assim, a temática do Natal, possibilitou a partilha de sonhos, o



desmistificar de

diferenças, o diálogo sobre a importância de diversos valores como a tolerância, a solidariedade, a união, a paz, a concórdia, a amizade, o amor,

etc. Os discentes puderam interpretar, a seu modo, a palavra "Natal" e ilustrar os seus sonhos perante o modo como gostariam que fosse o mundo. Mais

uma vez, as canções e os vídeos temáticos complementaram esta temática que fez transbordar de alegria, os alunos do 1.º Ano, através das TIC e da Música, da Educação para a Cidadania, do Português e do Estudo do Meio, na partilha de vivências e tradições,



dando origem ao 2.° DAC do 1.º semestre escolar.





Mais um ano letivo...

O ano letivo começou! Foi bom rever colegas, professores e auxiliares e abraçar novas aprendizagens e conquistas.



Participámos em muitas atividades e projetos:

Dia Mundial da Alimentação





Pão por Deus





Halloween



Magusto





Ciências da Terra e da Vida

Visitaram o Laboratório de Ciências e realizaram algumas experiências. Aprender assim é muito divertido!

Fizemos experiências e descobertas no laboratório, em parceria com a docente responsável pelo Projeto das Ciências da Terra e da Vida.



Dezembro chegou e com ele vivemos, com muito entusiasmo, a magia da época natalícia...

Elaborámos decorações.



Escrevemos a carta ao Pai Natal e um postal para a nossa família.





Participámos na festa de Natal digital, com a canção "Natal Africano".



No regresso à escola, em janeiro, construímos uma coroa para o Dia de Reis e cantámos canções típicas para assinalar esta festividade.









Dia Internacional dos Direitos da Criança

No âmbito do Dia Internacional da Criança, a turma do 3.º ano realizou uma composição plástica alusiva ao tema colocando em prática diferentes técnicas. Também teve uma ação de sensibilização por parte da CPCJ de Machico.





É NATAL ...

Fé

Esperança

Luz

Inspiração

Zelo



Amor

Ternura

Alegria

Lindo, é o Pai Natal!









INVERNO...

Provérbios de inverno

Dezembro frio, calor no estio.

A água de janeiro, vale dinheiro.

Janeiro fora cresce uma hora.

Dos Santos ao Natal, é inverno natural.

O verão colhe e o inverno come.













No decorrer deste 1.º semestre os alunos do 4.º ano de escolaridade participaram em várias atividades. Vamos partilhar aqui apenas algumas delas, para que possamos partilhar convosco as nossas experiências de aprendizagem e brincadeiras.

Inauguração da Aldeia de Natal

A convite da Câmara Municipal de Machico, os alunos do 4.º ano de escolaridade inauguraram a Aldeia de Natal. Foram momentos de muita brincadeira e muito bem passados.















Visita de Estudo ao Solar do Ribeirinho

Após uma pesquisa sobre a tradição dos fachos no concelho de Machico, os alunos foram ao Solar do Ribeirinho conhecer um pouco mais sobre esta tradição.



4.º ano de escolaridade—Educação Inclusiva Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

O Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a 3 de dezembro, tem como principal objetivo sensibilizar toda a comunidade escolar para as temáticas relacionadas com a deficiência, defesa da dignidade e respetivos direitos, para que se crie um mundo cada vez mais inclusivo e equitativo.

No dia 6 de dezembro, a equipa da Divisão de Acessibilidade e Ajudas Técnicas (DAAT), a convite das docentes especializadas da escola (Prof.ª Carla Sousa e Silva e Prof.ª Marta Ferreira), dinamizou uma ação de sensibilização intitulada por "Todos Podem Ler: Livros e conteúdos em formatos acessíveis", na turma do 4.º Ano.

















Trabalhos realizados pelos alunos do 1.º Ciclo em Expressão Plástica (Atividade de enriquecimento curricular).





🔃 🐧 Cantinho do Portuguê/

NATAL - valores e criatividade



2.º ciclo

O Grupo Disciplinar de Português, junto dos seus alunos, promoveu valores de cidadania e participação; sensibilizou para as épocas festivas e estimulou a imaginação e a cria-



tividade. O resultado foi partilhado com a Comunidade Escolar mediante decoração de espaços escolares.

3.º ciclo









A Delegada, Prof.ª Otília Berenguer

Formatos acessíveis-Educação Inclusiva

No passado dia 06 de dezembro, os alunos da turma um do 6.º ano de escolaridade, assistiriam a uma ação de sensibilização intitulada "Todos



podem ler: livros e atividades em formatos acessíveis", dinamizada pelas técnicas especializadas da Divisão de Acessibilidade e Ajudas Técnicas (DAAT).

Nesse dia, os alunos experimentaram diversos tipos de leitura inclusiva, escreveram o seu nome em Braille e através da Linguagem Gestual Portuguesa, descodificaram uma mensagem através de Símbolos Pictográficos e tocaram em livros com Alto Relevo e Braille. No final os alunos simplifica-



ram uma história intitulada "O Ribeiro que queria Sorrir" para tornar a sua leitura fácil e mais acessível. Foi sem dúvida uma ação de formação muito enri-

As prof. as Ana Rita Almeida e Marta Ferreira

Palavra, Viva,

Cantinho do Portuguê/

Baú de Leitura Ler é andar nas nuvens!



As dinamizadoras do *Projeto Baú de Leitura* aprimoraram o *Cantinho da Leitura*, na biblioteca, no início do semestre, para receber os novos livros do Baú.

É também neste espaço que se encontram divulgados os passatempos que serão levados a cabo ao longo letivo, a saber:

- Flashes Literários, no qual os participantes ilustram fotograficamente um excerto literário;
- **Escrita Criativa**, em que os concorrentes escrevem um texto a partir das fotografias dos Flashes Literários do ano letivo anterior;
- Triatlo Literário, no qual os alunos inscritos realizam três provas (leitura, interpretação e escrita) a partir dos textos facultados.

Note-se que as duas primeiras provas são destinadas a toda a comunidade escolar, cingindo -se a última aos alunos dos 2.º e 3.º ciclos.

Fica aqui o desafio:

VENHAM CONHECER OS NOVOS LIVROS E INSCREVAM-SE NOS PASSATEMPOS!

As dinamizadoras, Ana Rita Almeida e Andréa Fernandes



Dia da Escrita à Mão 23 de janeiro

O **Dia da Escrita à Mão** teve origem nos Estados Unidos da América, dia do aniversário de John Hancock, a primeira pessoa a assinar a Declaração de Independência deste país.

A palavra **caligrafia** deriva do grego **kalli**-(bonito) **+ grafia** (escrita), podendo significar, então, "**escrita bela**". Uma definição atual da palavra é "a arte de dar forma aos sinais de uma maneira expressiva, harmoniosa e habilidosa", sendo, assim, uma arte visual.

Há muitos benefícios associados a este tipo de escrita. Ora vê lá alguns...

Beneficios da escrita à mão

Facilita a aprendizagem das letras e formas

Desenvolve as capacidades motoras

Ajuda na memorização dos conteúdos

Ajuda na criatividade

Melhora a aprendizagem

Estimula a capacidade cognitiva do cérebro

Ajuda a viver as emoções de forma serena.

Vamos treinar a caligrafia!

Para reavivar o costume de escrever à mão, o Projeto Baú de Leitura lançou um desafio aos alunos da escola: todos os registos das aulas serem feitos de forma manuscrita e desenhada, tal como se fazia antigamente.



Inglê/ Halloween





































Interdisciplinary work:

English, Visual Education, Technological Education,

À Traver, le françai,

"Le Français au quotidien"

Et voilà! Cette année nous avons repris l'habitude, à notre école, de fêté l'activité "Le Français au Quotidien". Celle -ci était attendue, par nos élèves et la communauté scolaire avec beaucoup d'enthousiasme.

Cette année, avec plus d'attention et d'efforts, mais avec la même volonté et dynamisation. Tous ont eu la chance de découvrir et de s'apercevoir qu'il y a des produits cosmétiques, alimentaires, des vêtements, matériel scolaire entre autres, que nous achetons et consommons, et qui sont d'origine française.

Tous ont pu déguster et goûter quelques produits et plats typiques français. Entre eux: la quiche lorraine, des fromages ("Président", "Vache qui rit" et "Camembert"); des croissants; des chaussons aux pommes et il y avait aussi de la fondue au chocolat, pour y tremper les fruits de saison!

Quelle délice! Yahm! Yahm!





Mo	ts o	cach	nés:	N	oë
				20.00	$\overline{}$

D	E	C	Ε	м	8	B	Ε	N	0	L	П
ε	R	ε	N	N	ε	s	т	L	U	ε	1
м	G	ε	0	N	В	В	0	т	ε	0	1
U	U	N	s	С	Α	s	1	Α	U	N	1
Α	1	1	R	Α	s	N	L	ε	В	ε	1
Ε	R	м	Ε	D	P	V	Ε	G	0	R	
N	L	ε	т	Ε	F	1	Ε	1	U	ε	1
1	Α	н	8	Α	L	н	N	ε	L	P	1
Α	N	С	0	U	R	0	N	N	ε	Α	1
R	D	N	s	Т	1	U	С	s	1	В	1
Т	Ε	U	0	J	С	х	U	ε	0	v	1

Les mots n'ont pas d'accents dans la grille. DÉCEMBRE HOUX SAPIN CHEMINÉE

Message secret (lettres qui restent):

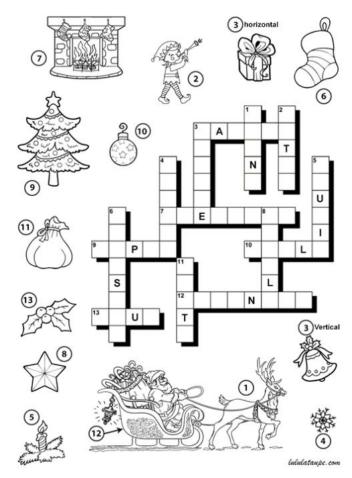




Et pour Noël et le nouvel an...Voici les voeux des élèves de français! C'est une carte postale bilingue, écrite en français et en anglais!



Mots croisés avec le vocabulaire de Noël.



Educação Muzical

No âmbito da festa de Natal da escola, o Grupo Disciplinar de Educação Musical preparou e desenvolveu atividades musicais. Assim sendo, as turmas do 5.º1 e 6.º2 interpretaram a nível vocal e instrumental as músicas "Porque é Natal" e "Ser feliz este Natal", canções a cargo da docente Elsa Cerqueira. Quantos às turmas do 6.º1 e 7.º1, interpretaram, quer a nível vocal, quer a nível instrumental o tema tradicional madeirense "Da serra veio um pastor", recorrendo a diversos instrumentos como piano, braguinhas e flautas. Já as turmas dos 8.º1 e 8.º2 interpretaram vocalmente, com recurso ao karaoke, os temas "All I want for Christmas is you" e "A todos um bom Natal". Estes temas foram da responsabilidade do docente António Camacho.









Clube de Múzica

O Clube de Música, realizou uma parceria com o Grupo de Educação Musical. Nesta união houve a parti-

cipação das turmas 6.º1 e 6.º2 e os alunos que estão a frequentar o clube na modalidade de instrumentos de banda filarmónica.

Interpretou-se vocal e instrumentalmente alguns cânticos preparados para a missa. Assim, foram interpretados os cânticos "Vai ser Natal outra vez" e " A todos um bom Natal". Para além dos alunos, houve a participação dos professores João Carlos Teixeira, António Camacho, Elsa Cerqueira e Lúcio Perestrelo.





Pág. 15

Educação Tecnológica



ANDRÉ ANDRADE



JOÃO SILVA



MARIA CASTRO



RAQUEL CANDELÁRIA



LUÍSA ABREU



AFONSO GOUVEIA



EDUARDA PETITO



VANESSA GOUVEIA



ANDRÉ ANDRADE



FRANCISCA FREITAS



JOANA SOUSA



Educação Vizual

Os alunos do 8.º ano, em Educação Visual, num DAC com a disciplina de Cidadania, pesquisaram, exploraram e observaram imagens de catástrofes naturais, com o intuito de realizarem desenhos dos mesmos, desenvolvendo assim as capacidades de representação gráfica através de elementos visuais como forma, volume, luz, sombra e espaço envolvente.



Para assinalar o Halloween, os alunos do 3.º Ciclo executaram elementos decorativos, na disciplina de Educação Visual (DAC com Inglês), com técnica mista. Esses trabalhos, estiveram distribuídos por toda a escola durante a semana em que se comemora este evento.



Para comemorar as Festividades Natalícias, os alunos dos 7.º, 8.º, e 9.º anos realizaram trabalhos decorativos, bolas de Natal, centros de mesa e sinos, respetivamente. Trabalhos esses, que serviram para ornamentar os corredores do 2.º andar da nossa escola e as salas de aulas.



Educação fízica

Realizou-se, entre os dias 23 e 30 de setembro de 2021, a Semana Europeia do Desporto. Neste âmbito, a Direção dos Serviços do Desporto Escolar organizou várias atividades desportivas ao ar livre. Em baixo, podemos ver os alunos do 2.º Ciclo da Escola Básica 123/PE do Porto da Cruz que participaram nas referidas atividades, que decorreram em Machico.









DESPORTO ESCOLAR







Os treinos do Desporto Escolar têm decorrido com relativa normalidade, apesar da maioria das competições externas terem sido canceladas, devido às medidas restritivas da Covid-19. Mais sorte tiveram as alunas da nossa escola, Eduarda Petito e Bárbara Caldeira, inscritas no núcleo de Atividade Motora Adaptada, que participaram em dois encontros organizados pela DSDE. Assim, as mesmas tiveram a oportunidade de experimentar várias atividades desportivas de Outdoor e Náuticas.

















A nível interno, no mês de novembro, o grupo de Educação Física organizou algumas atividades relacionadas com o Voleibol, tendo como objetivo continuar a promover esta modalidade na escola.





Em outubro, a Escola do Porto da Cruz, através do clube EPC-Robotics, mar-

cou presença, pela segunda vez, neste evento apoiado pela Comunidade Europeia e com a colaboração do projeto CAP3R.





WWW.SEGURANET.PT

Em novembro, e no âmbito das Ciências da Computação, fomos agraciados com a presen-

ça do Sr. Professor Rodolfo Pinto, responsável pelo projeto na região, que proporcionou aos discentes do 3.º ano o "WorkShop" sobre o tema "Codeguppy—Desenhar com JavaScript".







Pelo sexto ano consecutivo, a Escola participou no evento internacional "Hora do Código", que decorreu de 6 a 11 de dezembro.

A iniciativa envolveu os alunos do 3.º ao 9.º anos, incluindo os cursos EFA e integrada nas aulas TIC ou nas sessões do clube EPC-Robotics.

A iniciativa promovida pela Code.org oferece aos alunos uma oportunidade de aprender, de forma divertida, alguns conceitos basilares de programação.









Palavra, Viva,

🛂 Espaço de Matemática



O 4.º Campeonato Interno dos Jogos Matemáticos (4CIJM), decorreu entre os dias 24 de novembro e 17 de dezembro e teve como objetivo o apuramento dos representantes da nossa escola, com vista à participação no 6.º Campeonato Regional dos Jogos Matemáticos (6CRJM).

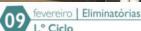
No 1.º Ciclo foram apurados os discentes **João Silva**, **Juliana Sousa** e **Francisco Silva**, do 4.º ano, nos jogos "Semáforo", "Cães e Gatos" e "Rastros", respetivamente.



No **2.º** Ciclo apurou-se, no "Produto", a aluna **Maria Castro** (n.º7 do 6.º2), no "Gatos & Cães" o aluno **João Caldeira** (n.º3 do 6.º2) e no "Rastros" o aluno **Rúben Alves** (n.º11 do 6.º2). Por sua vez, no **3.º** Ciclo foram apurados os alunos **Ana Sousa** (n.º3 do 7.º1), **Bruno Assunção** (n.º2 do 9.º1) e **Rui Corte** (n.º13 do 8.º2) nos jogos "Produto", "Dominório" e "Rastros", respetivamente.

O **6CRJM** irá decorrer na Centro Cultural John dos Passos, na Ponta do Sol.





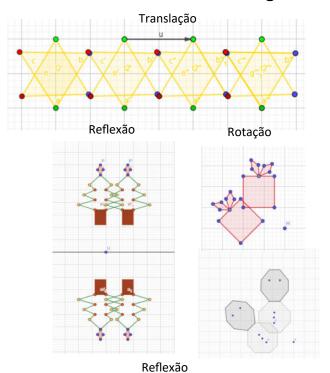


fevereiro | Final
I.º Ciclo | 2.º Ciclo | 3.º Ciclo | Secundário

Parabéns a todos os participantes!



Isometrias com o Geogebra





Decoração de Natal





fízico Química

ASTRONOMIA

No dia 29 de outubro, os alunos da turma um do sétimo ano participaram numa atividade sobre Astronomia. Contou com a presença do Professor Laurindo Sobrinho, da Universidade da Madeira, que preparou uma palestra muito interessante sobre o Sistema Solar, as caraterísticas dos planetas e a constituição do Universo.





Posteriormente, seguiu-se uma sessão de observação do Sol. Os discentes puderam tirar partido das boas condições atmosféricas para observar o Sol, através do microscópio.



Deste modo, os alunos puderam ver, na prática, os conhecimentos adquiridos nas aulas da disciplina de Físico-Química.





Ciência/ Naturai/





Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, realizou-se no pretérito dia 14 de outubro, em parceria com o Projeto de Educação Alimentar, uma Ação de Sensibilização sobre a "Promoção de Hábitos Alimentares Saudáveis", direcionada aos alunos de sexto ano e dinamizada pelo nutricionista Dr. Bruno Sousa. Através da exploração da Roda dos Alimentos, os discentes foram sensibilizados, de uma forma descontraída e com momentos de alguma diversão para a prática de uma alimentação saudável, equilibrada e variada.

Neste âmbito, efetivou-se, também, uma atividade lúdica: "Caça ao Açúcar", cujo objetivo era analisar a quantidade de açúcar, a partir da observação dos rótulos de diversos artigos alimentares. Esta iniciativa, permitiu demonstrar a importância da boa leitura que fazemos aos



rótulos dos alimentos que consumimos e, com isto, procurar hábitos alimentares mais saudáveis.

Os alunos do 5.º ano, por sua vez, tiveram a tarefa de expor, num cartaz, imagens com alimentos aconselhados a consumir e a evitar. Investir numa alimentação saudável é fundamental para a nossa saúde e para uma boa qualidade de vida!



PCBCY

"Plano de Combate ao *Bullying*, *Cyberbullying* e outras formas de Violência." (PCBCV)

Concebido, e implementado pela primeira vez no ano letivo 2019/2020, o "Plano de Combate ao *Bullying*, *Cyberbullying* e outras formas de Violência" continua a desenvolver as atividades anualmente traçadas.

Durante o pretérito trimestre letivo deu-se primazia à comemoração do Dia Mundial da Gratidão, Dia Mundial do Sorriso, Dia Mundial de Combate ao *Bullying*, Mês Europeu da Cibersegurança, Dia Mundial da Generosidade e o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres.



Continuaremos a promover ambientes relacionais propícios às aprendizagens e ao desenvolvimento global dos discentes.





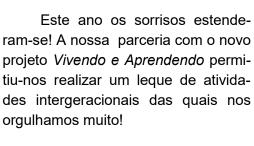
Clube UPS

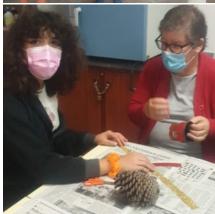
Unidos em prol da solidariedade é o lema que, desde sempre, tem sido mote para as diversas atividades que, com empenho e entusiasmo, continuamos a desenvolver. Este ano, apesar da pandemia, não é exceção. Como já vai sendo tradição, realizou-se uma Feira Solidária para apoiar a *Associação Abraço*. A pedido da *Cáritas* procedeu-se à recolha e entrega de bens de primeira necessidade. Também, em parceria com o Projeto de Educação Alimentar promoveu-se a iniciativa do Cabaz Solidário de Natal, cujo objetivo é presentear as famílias mais carenciadas da comunidade escolar.















Vivendo e Aprendendo

«Deus quer, o homem sonha, a obra nasce.»

Assim nasceu o nosso projeto! De um sonho!

Da necessidade de criar um elo de ligação entre os jovens da nossa escola e os idosos do Lar do Porto da Cruz. Através deste projeto pretendemos, entre outros objetivos, estabelecer laços afetivos, promover o convívio salutar entre a comunidade educativa e os idosos, assim como proporcionar momentos de partilha e troca de experiências, de saberes. E que experiências temos vivenciado! Afinal, Vivendo e Aprendendo!









Projetor Erasmus +



in EuropeTravel - licious

VIRTUAL MOBILITY— SPAIN (ALMAGRO):

13th and 15th OCTOBER, 2021

Teve lugar, nos dias supracitados, a primeira mobilidade vir-

tual do projeto, uma vez que ainda não estão reunidas condições para se efetuarem mobilidades físicas, cuja anfitriã foi a escola parceira de Espanha, coordenadora do projeto. Foram três manhãs preenchidas com trocas de experiências e de ideias, com a utilização de plataformas digitais variadas e trabalho colaborativo entre os alunos dos diferentes países envolvidos. Partilharam-se tradições, informações pessoais e aspetos culturais que enriqueceram as vivências de todos os envolvidos. Apesar de não ter o mesmo impacto de uma mobilidade física, o saldo foi muito positivo e os nossos alunos tiveram a oportunidade de conhecer colegas de outros países europeus, desenvolver a conversação em Inglês, experimentar coisas novas e aprender num contexto diferente.



"Foi uma experiência incrível, que nos permitiu conhecer pessoas de outras culturas e nacionalidades e que recordarei com muito carinho e levarei para o resto da minha vida."

Alejandra Freitas, 8.º 2

"I loved the experiences, we were able to share cultures, interact with each other and above all make new friends! I hope we can do all this again!"

Diana Vieira, 8.º 2



"Provar os queijos dos diferentes países foi interessante e divertido, principalmente por ver as reações dos meus colegas e provar sabores de diferentes culturas."

Alejandra Freitas, 8.º 2

"Gostei de participar nesta mobilidade pois consegui me divertir a provar os queijos dos outros países e a fazer o meu. Infelizmente as videochamadas não correram muito bem, mas mesmo assim foi uma boa experiência."

Guilherme Rocha, 9.º 1





"Pessoalmente, eu gostei muito desta mobilidade porque, mesmo sendo online, conseguimos conhecer melhor alguns dos colegas dos outros países através das videochamadas e foi muito divertido fazer "migas".

Guilherme Rocha, 9.º 1

"Foi uma boa experiência, muito enriquecedora e interessante. O que eu mais gostei foi da comida e de descobrir mais sobre os outros países."

Rafael Andrade, 8.º 2



VIRTUAL ACTIVITY— ITALY(GAVORRANO): **OUR EUROPEAN CULTURE OF CHEESE** 15th DECEMBER, 2021

Neste dia, alguns dos alunos envolvidos neste projeto europeu participaram numa atividade virtual, que se inclui na mobilidade C4 do mesmo, cuja anfitriã é a escola italiana. Depois de terem experimentado fazer queijo em casa, o grupo assistiu a apresentações das várias escolas sobre os queijos típicos de cada região, e viveu uma experiência real de sabores com a prova de queijos dos vários países parceiros, à exceção da Eslovénia, por não se encontrar disponível no nosso mercado.

Uma atividade "Europe travel-licious"! (slogan do projeto)















Cursos EfA

"TOCAR DO BÚZIO"



Os formandos das turmas dos cursos EFA, básico e secundário, da nossa escola foram convidados a participar no XVII Concurso do "TOCAR DO BÚZIO" na freguesia de S. Roque do Faial, na véspera de S. Martinho, 10 de novembro.

Formandos e formadores compareceram ao evento e deliciaram-se com os momentos proporcionados por aqueles que demonstraram os seus ta-

lentos e pelo convívio que se seguiu. Este foi mais uma oportunidade reviverpara mos as nossas tradições e incentivar as novas gerações a darem continuidade a um património que foi recuperado pela Casa do



Povo de S. Roque do Faial.



Prof. Lúcio Perestrelo

"As diferentes formas de arte e tradições na freguesia, no concelho e na região, e suas influências sociais, económicas e políticas"



No passado 16 de novembro convidámos o professor Abel José Mendes, licenciado em história para proferir uma pequena palestra sobre "As diferentes formas de arte e tradições na freguesia, no concelho e na região, e suas influências sociais, económicas e políticas", no nosso dia a dia.

Esta pequena ação de sensibilização, transformou-se, rapidamente, num diálogo a vários locutores. Se por um lado tínhamos formandos motivados, por outro o professor Abel agilmente conquistou e suscitou curiosidade e interesse pelas tradições da nossa terra, relacionando-as com o nosso dia a dia. Foram-se desvendando antiguidades, "bisbilhotices" e indiscrições de forma subtil e divertida que fizeram, e continuam a fazer, parte da nossa freguesia e que a todos captou a atenção.

Para esta ação o professor Abel teve o cuidado de trazer livros antigos que provassem e fundamentassem (artigos e fotos) tudo o que referia, o que provocou ainda mais interesse e mistério, na "conversa".

Ficou, por parte dos formandos, a vontade de voltar a convidá-lo, para novos temas e novas abordagens ao nosso património cultural e histórico.



Os formandos,

da turma EFA 2

Jacinto Rodrigues e a escultura



O escultor madeirense Jacinto Rodrigues veio à nossa escola abordar o tema da arte, mais precisamente da escultura, no dia 17 de novembro de 2021.

Esta pequena palestra foi deveras interessante, pois o artista apresentou-nos, em forma de conversa/ diálogo e exemplificando com várias fotografias, como executa o seu trabalho até à peça final. Contextualizou e explicou-nos tudo, sempre de uma forma muito pormenorizada, todos os passos que segue, desde a maquete até à peça final, não deixando de referir a dimensão e o peso das peças que, por vezes, são um verdadeiro problema para serem transportadas. Referiu, ainda, os materiais que utiliza nas suas obras de arte, como a madeira, a pedra, o ferro, entre outros, e em que se inspira para os seus temas, sendo a natureza, a tradição, a Madeira, a sua cultura aliada à atualidade. Desta "fusão" ou "confusão" nascem os seus temas.



Mais acrescentou que, é com alguma pena que verifica que, por parte das entidades competentes, é pouco reconhecido e apoiado, mas tem consciência que é algo que também acontece a nível nacional.



Por fim, convidou-nos a visitar a sua exposição no Parque de Santa Catarina, convite prontamente aceite.

Esta visita de estudo, na qual tivemos o privilégio de sermos guiados e orientados pelo próprio escultor Jacinto Rodrigues, transformou-se num passeio agradabilíssimo, numa bela manhã de sábado. Tivemos a sorte de visitar a exposição "Espaços em volta" sempre acompanhados pelo artista, que ia relatando, explicando e contextualizando as peças de arte, convidando-nos a tocar em cada uma delas, e assim melhor sentirmos a sua arte e o seu propósito.

Esta visita teve por objetivos compreender os conceitos de cultura, arte, identidade e património, para além de nos mostrar o quanto a cultura influencia mudanças, no nosso dia-a-dia, e vice-versa.









Os formandos, turma EFA 2

PÃO-POR-DEUS

No passado dia 3 de novembro de 2021 realizámos um pequeno convívio entre formandos e formadores dos Cursos EFA, com o intuito de comemorar o Pão-por-Deus. Apesar de estar uma noite chuvosa, isso não nos impediu de aproveitarmos este convívio.

Neste evento, que se realizou na cantina da escola, aproveitámos para recordar um pouco das nossas tradições e desfrutar de uma mesa recheada de alguns alimentos tradicionais, tais como, castanhas assadas, nozes, bolo de mel, carne de vinha d'alhos, pão caseiro, gaiado de escabeche, entre outros.

São momentos como este, de partilha, de descontração e de convívio que fazem com que nunca esqueçamos as nossas tradições e a experiência de frequentar um Curso EFA.







Os formandos, turma EFA 2

Decorações de Natal

No âmbito dos temas abordados, no que diz respeito à arquitetura, reciclagem, estética, decoração, a turma do EFA2 – nível secundário – realizou e expôs várias decorações de Natal, na escola.



Numa primeira parte, discutimos e selecionamos o que iríamos realizar. Em seguida, pesquisámos online as melhores decorações e métodos de elaboração para a realização de uma árvore de Natal, utilizando materiais reciclados. Os materiais reciclados que utilizámos foram: garrafas de

sumo de plástico; arame de galinheiro; CDs; rede sombra tapa vento e reaproveitámos/ adaptámos uma estrutura, de árvore de Natal, já existente na escola.





Fizemos, também, três ovelhas com materiais reciclados, com os fundos das garrafas de plástico (já utilizadas na árvore), copos de iogurte, uma saca de guano e rede de galinheiro. Por fim, reutilizámos uma

casinha, já existente na escola, e transformámo-la num estábulo, de modo a parecer-se com um presépio. O telhado foi feito com restolho e cozido/ armado, à moda antiga, tal como as casinhas de Santana. Para enfeitar e conferir um aspeto mais natalício, alguns formandos trouxeram musgo, cabrinhas, entre outras verduras. Fomos, ainda, apanhar paus na Praia da Maiata, areia e areão.



A quadra natalícia na nossa Escola foi, igualmente, celebrada com as tradicionais decorações, não tendo faltado a árvore da Matemática para a Vida, o presépio e a "Lapinha" / "Escadinha" que, todos os anos, aviva o nosso património cultural.







A Coordenadora dos Cursos EFA,

Prof.^a Otília Berenguer

Palavra, Viva,

A nossa Escola está em festa!

25.º ANIVERSÁRIO BODAS DE PRATA



29 de setembro de 2021

A nossa Escola celebra, este ano letivo, o seu 25.º Aniversário, data que integra a história de vida de todos quantos por aqui passaram, permanecem ou sejam acolhidos.

"A excelência da educação ao serviço da cidadania plena!"

PEE 2018-2022



Neste âmbito, estão previsatividades comemorativas ao longo de todo o ano. Encetamos as comemorações no Dia da de Escola, 29 setembro, no campo descoberto junto à entraonde da, uníssono, alunos, pessoal docente pessoal não

docente, se cantou os parabéns à aniversariante.















A festa continua...



"OUTUBRO ROSA"

MARCHA SOLIDÁRIA



Na sequência da comemoração do 25.º Aniversário da nossa Escola, os alunos do 3.º ciclo, o pessoal docente e não docente integraram uma marcha solidária, pelas artérias principais da Vila do Porto da Cruz, no dia 29 de outubro no âmbito do "Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama", celebrado no dia 30.

O nosso objetivo foi aumentar a sensibilização da Comunidade Educativa sobre a importância do rastreio preventivo e do diagnóstico precoce. Para tal, foram distribuídos panfletos informativos facultados pelo Núcleo Regional da Madeira - Liga Portuguesa Contra o Cancro.



NATAL SOLIDÁRIO, 2021 – FEIRA

29 de novembro a 3 de dezembro



O pessoal não docente foi convidado a desenvolver uma atividade para a Comunidade Educativa - NATAL SOLIDÁRIO, 2021 – FEIRA. Com prontidão, esmero e carinho, não só ofereceram a maioria dos produtos, como também confecionaram algumas das típicas iguarias regionais de Natal, tendo o *PINGO DOCE MACHICO* colaborado com alguns dos ingredientes necessários.







O nosso agradecimento à Câmara Municipal de Machico pelo empréstimo da tenda e, de um modo deveras especial, a todos quantos contribuíram para o sucesso desta atividade.

O montante angariado reverteu para o Núcleo Regional da Madeira - Liga Portuguesa Contra o Cancro.

As responsáveis, Prof.ª Otília Berenguer Prof.ª Rita Vieira

PYO Natal na nossa Escola

À semelhança dos anos anteriores, a época Natalícia foi vivida através da preparação das decorações, espalhadas pela escola, e de diferentes atividades concretizadas pelos alunos.

Contudo, a tradicional celebração foi mais uma vez adiada devido à pandemia, tendo sido gravado um vídeo com a festa de Natal em modo digital.

Procurou-se viver esta época com toda a magia, solidariedade e esperança que habitualmente nos traz.



Os apresentadores, José Pinto e Mafalda Bacanhim, 9.°1





"A rena do nariz encarnado", Pré A e B



"O relógio do Pai Natal", 1.º ano



"Natal africano", 2.º ano



"É Natal", 3.º ano



"Hello to all the children of the world", 4.º ano

O Natal na nossa Escola





"All I want for Christmas is you", 4.º ano



"Remix de Natal", Clube de Dança



Solo de "You raise me up", Diogo Caldeira, 5.º1 - Clube de Dança



Solo de "*Hallelujah* ", Mariana Pereira, 9.°1 - Clube de Dança



Mensagem de Natal do Presidente do Conselho Executivo, Professor Manuel Luís Andrade





Elaboração do cenário