"Modalidade Artística dança"

Objetivo Principal:

O reconhecimento da importância da dança como valor cultural indispensável ao desenvolvimento do ser humano. A modalidade Artística de Dança, apresenta aos alunos uma proposta variada, levando-os a experimentar vários estilos de dança como a dança moderna, contemporânea, Ballet, Hip-Hop e ainda a orientação em trabalhos de composição coreográfica.

Objetivos Específicos

- Apreciar, compor e realizar sequências de elementos técnicos elementares da dança em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições;
- Ganho de consciência. Reconhecer, valorizar e aceitar a própria imagem corporal;
- Desenvolver a espontaneidade, a imaginação e a criatividade corporal;
- Desenvolver a expressão corporal, o ouvido e a memória;
- Desenvolvimento da psicomotricidade;
- Correção da postura;
- Facilitar a atenuação da timidez através da desinibição, favorecendo a inter-relação corporal com o meio ambiente e com terceiros;
- Promover o conhecimento e a valorização crítica de hábitos sociais relacionados com o corpo, a saúde e o meio circundante.

3ª feira – 16h15 às 17h45

(Em conjunto com a Ginástica Massiva – Ginásio)

PROF. ANA PEREIRA