

PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA CORONAVÍRUS (COVID-19)



EB1/PE RIBEIRO DE ALFORRA

ÍNDICE

1- Introdução.....	1
2- Enquadramento.....	2
2.1 <i>O que é o coronavírus Covid-19.....</i>	<i>2</i>
2.2 <i>Principais sintomas.....</i>	<i>2</i>
2.3 <i>Período de incubação e formas de manifestação.....</i>	<i>2</i>
2.4 <i>Transmissão da Infecção.....</i>	<i>2</i>
3- Plano de Contingência.....	3
3.1 <i>Medidas de Prevenção.....</i>	<i>3</i>
3.2 <i>Informação.....</i>	<i>3</i>
3.3 <i>Medidas de higiene.....</i>	<i>3</i>
3.4 <i>Efeitos da Infecção de elementos da comunidade educativa por covid-19 na escola.....</i>	<i>4</i>
3.5 <i>Preparação para fazer face a um possível caso de infeção por Covid-19.....</i>	<i>4</i>
3.6 <i>Aluno com suspeita de infeção por coronavírus</i>	<i>5</i>
3.7 <i>Docente ou Não Docente com suspeita de infeção por coronavírus.....</i>	<i>5</i>
3.8 <i>Procedimentos após avaliação.....</i>	<i>6</i>
3.9 <i>Equipa Operativa.....</i>	<i>7</i>
4- Informação.....	7
5-Avaliação do Plano de Contingência.....	7
6-Fluxograma.....	8
7-Bibliografia.....	9
8-Data de entrada em vigor.....	9

1. INTRODUÇÃO

O aparecimento de infecções emergentes requer da sociedade uma postura de cidadania por parte das instituições como forma de contribuir para a minimização do risco.

Neste contexto, a resposta a esta ameaça no âmbito da saúde pública, prevê-se os setores da sociedade da informação, da formação e dos meios para a operacionalidade de forma articulada e harmoniosa.

A definição do Plano de contingência elaborado pela EB1/PE Ribeiro de Alforra encontra suporte em orientações nacionais e regionais e na Emergência de Saúde Pública Internacional declarada pela OMS e descreve as principais etapas que a escola deve considerar no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus, agente causal da Covid-19 assim como os procedimentos a adotar perante alguém da comunidade educativa com sintomas desta infeção.

2. ENQUADRAMENTO

2.1. O que é o Coronavírus- Covid 19

Os Coronavírus são uma família de vírus que podem causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

A 31 de dezembro de 2019 foi notificado à OMS um cluster de pneumonias de etimologia desconhecida em trabalhadores e frequentadores do mercado do peixe e aves na cidade de Wuhan, província de Hubei, na China. Na sequência da investigação, a 7 de janeiro de 2020, as autoridades chinesas identificaram um novo Coronavírus- 2019-nCoV, como agente causador da doença. Atualmente este vírus é designado de Covid-19.

2.2. Principais Sintomas

Os sintomas reportados por doentes infetados com Covid-19 são habitualmente:

- ✓ Febre
- ✓ Tosse
- ✓ Falta de ar (dificuldade respiratória)

2.3.Período de incubação e formas de manifestação

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As complicações como pneumonia e bronquite têm surgido sobretudo em doentes idosos ou com outras doenças crónicas que diminuem o seu sistema imunitário.

2.4.Transmissão da Infeção

Considera-se que o Covid-19 pode transmitir-se:

- ✓ Por gotículas respiratórias
- ✓ Pelo contacto direto com secreções infecciosas

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com Covid-19 através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou posar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas.

3. PLANO DE CONTINGÊNCIA

3.1 Medidas de Prevenção

As medidas de prevenção surgem para capacitar a comunidade educativa de comportamentos preventivos, para tal é fundamental a informação, a higienização do ambiente escolar e as medidas de isolamento.

3.2 Informação

Ações de sensibilização

Pessoal Docente e Não docente	Envio por correio eletrónico do plano de contingência. Reunião com pessoal não docente e docente.
Pais/Encarregados de Educação	Comunicação através do facebook e blog da escola e envio de panfletos.
Alunos	Professor titular de turma e sensibilização por parte da diretora e docentes.

3.3 Medidas de higiene

Serão adotadas as seguintes medidas de higiene e de proteção contra a disseminação do covid-19:

-  Dispensar Soluções de desinfecção nas entradas principais e, secretaria, sala dos professores e funcionárias e salas de aula.
-  Colocar cartazes informativos nos locais de lavagem de mãos.

- ✚ Reforçar limpeza de todos os espaços de trabalho, corrimões e maçanetas.
- ✚ Arejar os espaços.
- ✚ Verificar diariamente os dispositivos de sabonete líquido nas casas de banho.
- ✚ Afixar informações sobre as medidas de prevenção

3.4 Efeitos da Infecção de elementos da comunidade educativa por Covid-19 na escola

No caso de Infecção de adultos e crianças, o caso será reportado às autoridades sanitárias e Secretaria Regional de Educação que decidirão o encerramento ou não da instituição.

3.5 Preparação para fazer face a um possível caso de infeção por Covid-19

✓ Área de isolamento:

Sala da Calma exterior ao edifício principal. O paciente sai do edifício escola e pelo exterior tem acesso à sala.

✓ Procedimentos específicos:

Quem apresente critérios compatíveis com a definição de caso suspeito ou com sinais e sintomas de Covid-19, informa a direção da escola (preferencialmente por via telefónica) e caso se encontre na escola, dirige-se para a área de isolamento definida, a sala da calma.

✓ Equipamentos disponíveis:

- ✚ Máscaras cirúrgicas
- ✚ Solução antisséptica
- ✚ Luvas descartáveis
- ✚ Toalhetes de papel
- ✚ Saco plástico
- ✚ Equipamentos de limpeza, produtos de higiene e limpeza para utensílios, objetos e superfícies. A desinfecção das superfícies deve ser feita primeiro com detergente desgordurante, seguido de desinfetante.

✓ Contactos:

Secretaria Regional de Saúde - **800242420**

3.6 Aluno com suspeita de infeção por coronavírus

- 1- Nas situações em que o aluno apresente sintomas (febre, tosse, dificuldade em respirar) um dos responsáveis a diretora, assistente técnica ou professora Rita Barreto (equipa operativa) chama uma assistente operacional para acompanhar o aluno até à sala de isolamento e trazer o kit de desinfeção, desinfetando as mãos dos colegas da sala e docente. Quem acompanha deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção, quanto à higiene das mãos e deve colocar uma máscara cirúrgica bem como o paciente, higienizando as mãos antes de colocar e após remover a máscara. Deve assegurar-se da distância de 1 metro do aluno e usar luvas. A assistente operacional acompanha o aluno à sala de isolamento.
- 2- O Assistente Operacional comunica via telemóvel com o coordenador da equipa (diretora) que contacta a linha SRS24 Madeira **800242420**.
- 3- O profissional de saúde irá questionar quanto a sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com um caso suspeito de Covid-19.
- 4- A diretora providencia o contacto com o encarregado de educação do aluno.

3.7 Docente ou Não docente com suspeita de infeção por coronavírus

- 1- O adulto com suspeita de infeção contacta o coordenador da Equipa Operativa e dirige-se para a sala de isolamento.
- 2- Desinfeta as mãos e coloca uma máscara que se encontra no local e coloca-a.

3- O coordenador liga para a linha SRS24Madeira 800242420 e age em conformidade com as orientações recebidas.

3.8 Procedimentos após avaliação

Após avaliação, o profissional informa o seguinte:

Se não se tratar de caso suspeito, define os procedimentos a tomar.

Se se tratar de caso suspeito, o SRS contacta a linha de apoio ao médico para validação da suspeição.

Da validação pode resultar:

Caso suspeito não validado- O SRS define os procedimentos habituais e adequados à situação clínica do paciente.

Caso suspeito validado- Inicia-se a investigação epidemiológica e a gestão de contactos.

A diretora informa a Secretaria Regional de Educação sobre a existência de caso suspeito validado. Nesta situação o paciente deverá permanecer na área de isolamento até à chegada do INEM que assegura o transporte para o hospital.

O acesso de outros à área de isolamento fica interdito (exceto aos que prestam assistência).

A diretora colabora na identificação dos contactos próximos do paciente (caso suspeito validado) e informa os respetivos trabalhadores docentes e não docentes da existência de CSV.

Se o caso for infirmado são feitas limpezas e desinfestação e são desativadas as medidas do Plano de Contingência.

Se o caso for confirmado a área de isolamento fica interdita até à validação da descontaminação pela Autoridade de Saúde Local. Esta interdição só poderá ser levantada pela autoridade de saúde.

No caso confirmado, a escola deve providenciar a limpeza e desinfecção da área de isolamento, dando especial atenção à limpeza e desinfecção do local de trabalho do adulto ou criança. Armazenar os resíduos do caso confirmado em saco de plástico que deve ser fechado com abraçadeira, segregado e enviado para gestão de resíduos hospitalares. Este serviço será feito por uma Assistente Operacional.

A sala de isolamento será limpa e arejada, regularmente e após a sua utilização.

Todos os objetos, os equipamentos, superfícies e instrumentos de reutilização deverão ser desinfetados após a sua utilização.

3.9 Equipa Operativa

A Equipa Operativa para o Plano de contingência da EB1/PE Ribeiro de Alforra será coordenada pela Diretora da escola, Elisabete Barcelos que será coadjuvada pelos seguintes elementos:

- Assistente Técnica- Cristina Barros
- Docente responsável pelo Projeto Educação para a segurança e prevenção de riscos- Rita Barreto
- Assistentes Operacionais

4. Informação

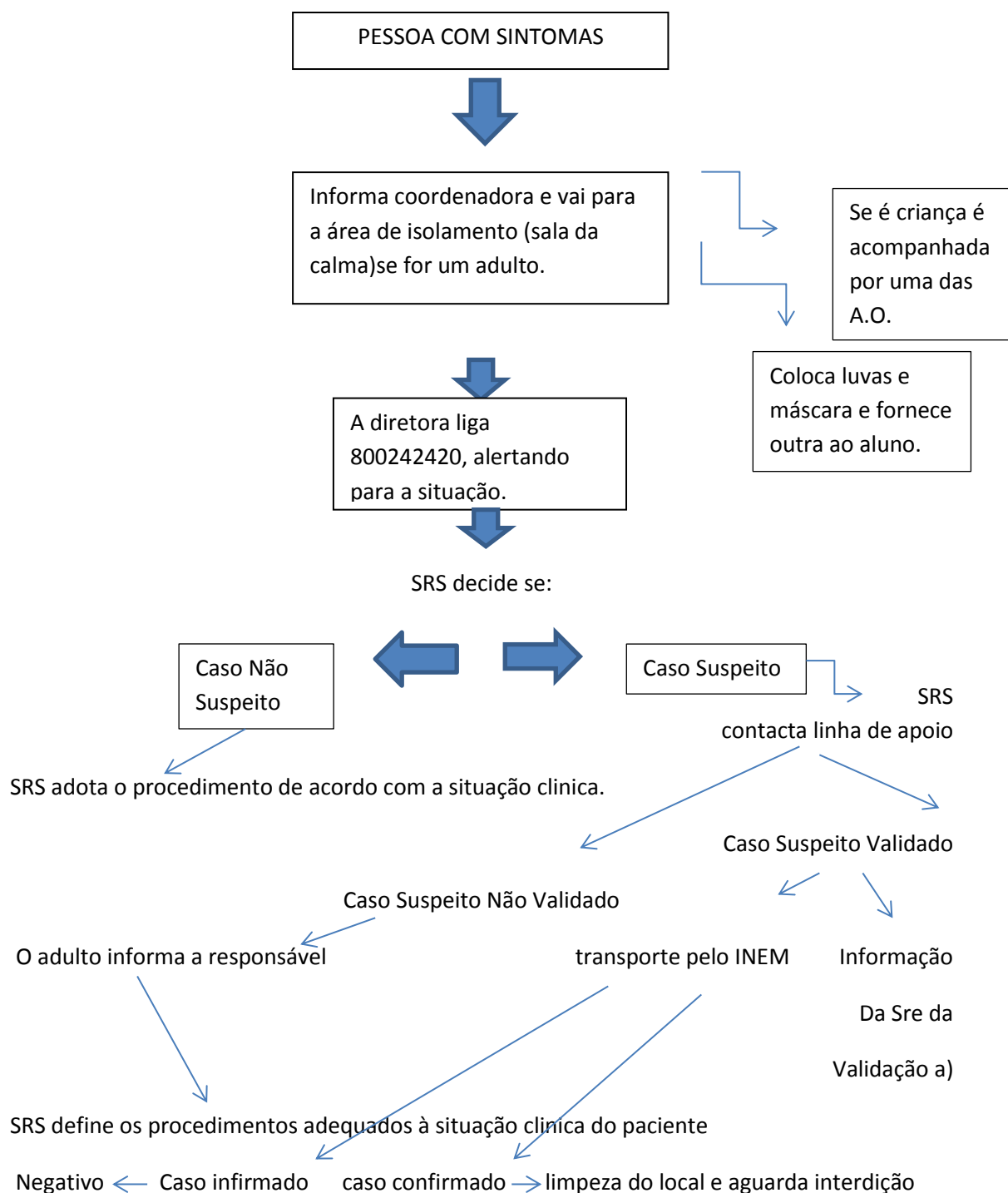
- ❖ O Plano de Contingência será divulgado a toda a comunidade educativa através de todos os meios expeditos bem como estará afixado no placar de informação.
- ❖ Serão realizadas sessões para esclarecer e a evitar o medo e a ansiedade e para terem conhecimento das medidas de prevenção.
- ❖ Poderão ser necessárias tomar outras medidas, em consonância com orientações superiores.

5. Avaliação do plano de Contingência

O Plano de Contingência será reavaliado e atualizado sempre que for necessário e assim o justificar, em articulação com o IASaúde. Serão indicadores:

- Nº e presentes nas ações de sensibilização
- Nº de cartazes e folhetos informativos
- Nº de professores que recebem informação por correio eletrónico

6- FLUXOGRAMA



- a) A diretora veda a área de isolamento.
Colabora com a autoridade da saúde na identificação de contactos.

7. BIBLIOGRAFIA

 Circular informativa nº55 do IASAÚDE , de IP-RAM

 Informação nº005/2020, de 27/02/2020 da DGS

 **Orientação nº006/02/2020**

8. DATA DE ENTRADA EM VIGOR

Este Plano entra em vigor a partir do dia 12 de março de 2020.

**LEIA ATENTAMENTE
O FOLHETO E
SE PRECISAR**

POR FAVOR LIGUE
SRS24 Madeira
☎ 800 24 24 20

**PROTEJA-SE A SI E
AOS OUTROS**

CORONAVÍRUS (COVID-19)
Se regressou de alguma área afetada,
por favor fique alerta nos próximos 14 dias:

**EVITE CONTACTO
COM OUTRAS PESSOAS**

**AVALIE E REGISTE A
TEMPERATURA CORPORAL
2 VEZES POR DIA**

**Quando espirrar ou tossir
tape a boca e nariz com o
cotovelo ou com um lenço
de papel que deverá colocar
imediatamente no lixo**

**e se desenvolver algum dos seguintes
sintomas:**

**TOSSE**

**FEBRE**

**DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**

**Lave frequentemente as
mãos com água e sabão
ou use solução à base de
álcool**

**Lave e desinfecte as maçanetas
das portas, corrimãos e as
superfícies em que se toque
com frequência**

**PODEMOS AJUDAR!**

LIGUE SRS24 Madeira ☎ 800 24 24 20



CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

SABES COMO TE PODES PROTEGER?

 QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES TAPA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO

 LAVA AS MÃOS MUITO BEM E MUITAS VEZES O TEU PROFESSOR ENSINA-TE

 NÃO PARTILHES OS TEUS OBJETOS NEM A COMIDA

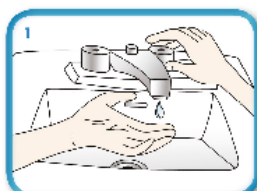
CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA



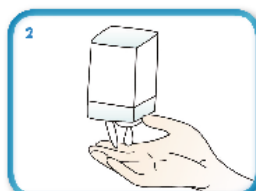
RECOMENDAÇÕES PARA EVITAR AS INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS



Como lavar as mãos:



1 Molhe as mãos com água



2 Aplique sabão



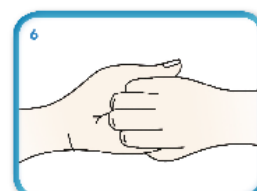
3 Esfregue as palmas das mãos, uma na outra. As mãos têm que ficar cobertas pelo sabão



4 Esfregue a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



5 Esfregue palma com palma com os dedos entrelaçados



6 Esfregue a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos encaixados



7 Rode o polegar esquerdo dentro da mão direita e vice versa



8 Faça círculos com os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



9 Passe as mãos por água corrente



10 Seque as mãos com toalhete descartável ou lenço de papel. Evite os secadores automáticos



11 Utilize um toalhete ou lenço para fechar a torneira, se esta for manual



12 Agora, as suas mãos estão limpas e seguras