Complexo Escolar DonaOlga de Brito

Escola DonaOlga

Ano Letivo 2019/2020

Atividades a desenvolver - 1ºano

Dia 22 de junho – segunda-feira	***Dia 23 de junho – terça-feira***	***Dia 24 de junho – quarta-feira***	***Dia 25 de junho – quinta-feira***	***Dia 26 de junho – sexta-feira***
9h – Português *"A Menina Gotinha de Água (Assírio & Alvim)"*	9h - Estudo do Meio e Cidadania *"Um Ciclo de Meninas Gotinhas de Água"*	9h – Português *"A Menina Gotinha de Água (Caminho)"*	9h - Estudo do Meio *"O tempo das Meninas Gotinhas de Água"*	9h – Matemática *"A Menina Gotinha de Água"*
9h40 – Hora de Leitura *"Brincar a Direito pelas Curvilíneas do pensamento"*	9h40 – Educação Artística	9h40 – Matemática *"A Menina Gotinha de Água""*	9h40 – Educação Artística	9h40 – Educação Física *"A viagem da Água"*
Matemática **Aceder à Escola Virtual** – Matemática - 1ºano – **Números até 100: números 81 a 90** - Realizar as atividades propostas Realizar as **páginas 158 e 159** do manual de matemática. Realizar a **página 73** do caderno de fichas de matemática (primeira parte da ficha nº 36).	**Português** Aula online – 10h30 É necessário **lápis, borracha e o caderno de treino de português** (revisões gramaticais). Realizar as **páginas 48 e 49** do caderno de treino de português. (Ler o texto várias vezes, em voz alta e voz baixa antes de realizar a ficha).	**Português** Realizar a ficha nº 46 do **caderno de fichas de português – bl, cl, dl, fl, gl, pl, vl.** Copiar para o caderno **o poema da página 71 do caderno de fichas**. Dar um título ao texto, realizar uma ilustração e escrever os alfabetos minúsculo e maiúsculo e o nome completo. Nota: Depois de realizar o trabalho, tirar fotografia e enviar à professora através da plataforma da Leya.	**Matemática** Última aula online – 10h É necessário **o estojo, as cores e uma folha branca A4**.	**Português** **Aceder à Escola Virtual** – Português - 1ºano – **Casos de Leitura**- Realizar as atividades com os casos de leitura que sintas mais dificuldades Realizar no **manual "Cantinho da Ortografia"** uma ou mais fichas à escolha, com o caso de leitura onde sentem mais dificuldades, **nh ou lh ou ch ou br ou bl...**
Expressão Dramática/Música/Dança Aula online – 14h30 **Atividades:** Revisão da canção: Ler e Sonhar (enviada nas atividades anteriores) Jogo dramático com objetos **Recursos:** Letra da canção: Ler e Sonhar 3 objetos pequenos à escolha (exemplos: garrafa, bola, caixa, escova, embalagem, etc.)	**Matemática** . **Aceder à Escola Virtual** – Matemática - 1ºano – **Números até 100: números 91 a 99 e número 100** - Realizar as atividades propostas Realizar **as páginas 74 e 75** do caderno de fichas de matemática.	**Educação Física** Pratica durante quinze minutos uma destas atividades a tua escolha: **Perícia e manipulação com bola** (ex.: jogar futebol, driblar, lançar e agarrar…); **Deslocamentos e equilíbrios** (ex.: andar de bicicleta, andar de patins, exercícios com corda ou arco,…). - **Executa um Circuito a teu gosto**, com os seguintes objetos: - Cinco molas de estender roupa; - Duas almofadas; - Uma bola; - Uma vassoura;	**Inglês** Jogo **(em anexo)**	**Estudo do Meio/Cidadania e Desenvolvimento** Este ano terminou de uma forma diferente. Não foi possível fazermos uma festa de despedida... ***E como será o próximo ano letivo?*** Realiza um desenho ou uma composição gráfica com elementos à tua escolha que mostre como desejas que seja o próximo ano...

		- Um saco de ráfia reutilizado (saco ir as compras). Este circuito deve ser repetido quatro vezes consecutivas. No final executa exercícios de alongamento e relaxamento.		No trabalho escreve uma ou duas frases que mostrem os teus desejos. **EX:** "No próximo ano gostaria que a escola..." Nota: Depois de realizar o trabalho, tirar fotografia e enviar à professora através da plataforma da Leya.

- Apoio de emissão televisiva (RTP Memória);