gertal

1º CICLO: ELEUTÉRIO AGUIAR

	Manhã	Tarde
2ª Feira	Leite [7] Cereais [1, 7, 8]	Leite [7] Pão Branco com Manteiga [1, 3, 6, 7, 8, 11]
3ª Feira	Iogurte [7] Bolacha [1, 3, 6, 7, 12]	Leite [7] Pão Mistura com Salada [1, 3, 6, 7, 8, 11]
4ª Feira	Leite [7] Pão Integral com Queijo [1, 3, 6, 7, 8, 11]	Leite [7] Cereais [1, 7, 8]
5ª Feira	Leite Bolacha [1, 3, 6, 7, 12]	Leite [7] Pão Mistura com Queijo [1, 3, 6, 7, 8, 11]
6ª Feira	Pão Branco com Banana [1, 3, 6, 7, 8, 11]	Iogurte [7] Bolacha [1, 3, 6, 7, 12]

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.